Queremos que Boletín ESEÁ sea un foco de serenidad y de luz que sirva para fortalecer nuestra sobriedad y recuperación de la lujuria, como dice el Libro Blanco, por eso este Boletín es sólo para miembros de SA y desea preservar el anonimato de los compañeros que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza.

Por favor, no lo distribuyas indiscriminadamente sin tener en cuenta esta premisa. En este mismo sentido, lo que se publica en Boletín ESEÁ es la experiencia y las opiniones personales de los que las dieron, y de la revisión de sus editores: Los principios de nuestro programa se encuentran en los 12 Pasos, las 12 Tradiciones y la Declaración de Principios de SA.

Boletín ESEÁ

Boletín ESEÁ – Año I – Diciembre 2020 – Número 2

Sexólicos Anónimos de España - www.sexolicosanonimos.org - contacto@sexolicosanonimos.org - ✆ +34 645 588 633 / +34 608 843 810

En este número...

El propósito de SA 1
Un año de Boletín 1
Declaración sobre la participación en reuniones de SA 2
Trabajando los principios 3
Soy impotente ante la lujuria y mis defectos de carácter. Una perspectiva personal sobre el paso 6 3
Mi experiencia con las Tradiciones 5
Con eÑe: Historias de compañeros 7
Gracias a Dios 7
SA en Perú 8
Trabajar el Programa 9
paSAtiempo en sobriedad 11
Literatura distribuida por la OSGSA 12
Vida de la fraternidad 14
XI CONVENCION DE SA ESPAÑA 16
El contrapunto 20

El propósito de SA

Sexólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse. El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual. Para ser miembro de SA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. SA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sexualmente sobrios y ayudar a otros sexólicos a alcanzar la sobriedad sexual.

(Adaptado e impreso con permiso de Alcoholics Anonymous Grapevine. Los derechos de autor pertenecen a The AA Grapevine, Inc)

Un año de Boletín

Hace un año que salió el número cero del Boletín ESEÁ. Quizás sea pronto para valorar si se han alcanzado aquellos objetivos iniciales, sobre todo aquellos de índole más *espiritual* como servir para la información y mutuo conocimiento en la fraternidad de SA España y de otras fraternidades de SA en español, para fortalecer la unidad de SA -1ª Tradición-, para la recuperación de los miembros y para llevar el mensaje de la solución de SA al sexólico que sufre, y sin olvidar lo *concreto*.

En nuestro ánimo se encontraba publicar un número cada tres o cuatro meses, y este año lo hemos conseguido, a pesar de las circunstancias de pandemia que hemos vivido, pero que han derivado en el retraso del lanzamiento de este número que preveíamos en agosto.

Te agradecemos que lo tengas en cuenta porque algunas referencias y artículos hay que enmarcarlos en los meses previos al lanzamiento previsto.

Por otro lado, el retraso ha permitido recoger un artículo sobre la XI Convención de España. Desde aquí solicitar nos enviéis vuestros artículos y comentarios a aquellos que participasteis en la misma, para publicarlos en el próximo número.

El año próximo, seguiremos…

Declaración sobre la participación en reuniones de SA

El siguiente texto es una traducción pendiente de revisión del original inglés "SA Meeting Participation Statement" disponible en www.sa.org/participation-statement

"Sexólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres [énfasis añadido] que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse" (SA 203)

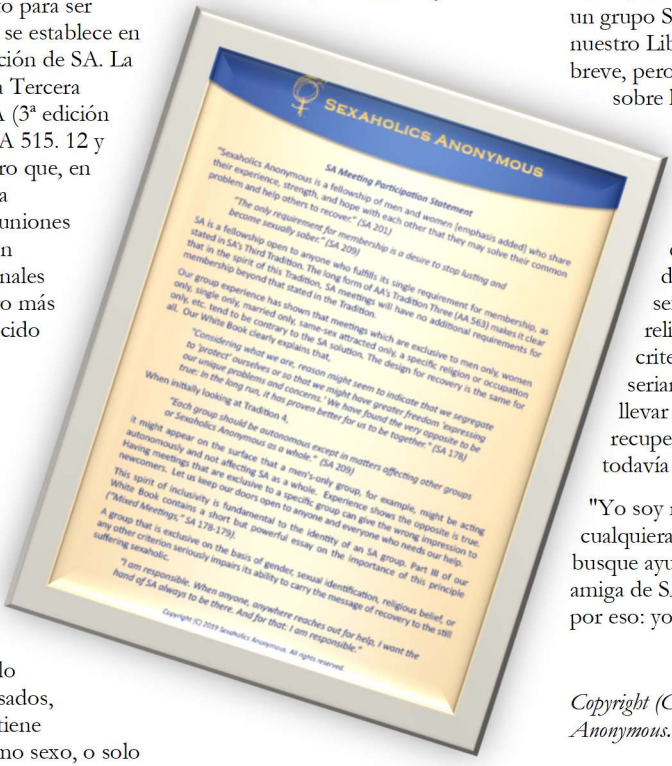
"El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual". (SA 211)

SA es una fraternidad abierta a cualquier persona que cumpla con su único requisito para ser miembro, como se establece en la Tercera Tradición de SA. La forma larga de la Tercera Tradición de AA (3ª edición en español de AA 515. 12 y 12, 184) deja claro que, en el espíritu de esta Tradición, las reuniones de SA no tendrán requisitos adicionales para ser miembro más allá de lo establecido en la Tradición.

Nuestra experiencia grupal ha demostrado que las reuniones que son exclusivas de solo hombres, solo mujeres, solo solteros, solo casados, solo para quien tiene atracción al mismo sexo, o solo de una religión u ocupación específica, etc. tienden a ser contrarias a la solución SA. El programa para la recuperación es el mismo para todos. Nuestro Libro Blanco explica claramente que,

"Si tenemos en cuenta lo que somos, la lógica podría justificar la separación para "protegernos" a nosotros mismos o para disfrutar de una mayor libertad a la hora de "expresar nuestros problemas y preocupaciones". Pero la experiencia nos enseña lo contrario: a la larga es mejor para nosotros estar juntos." (SA 180)

Cuando se mira inicialmente la Cuarta Tradición,



SEXAHOLICS ANONYMOUS

SA Meeting Participation Statement

"Sexaholics Anonymous is a fellowship of men and women [emphasis added] who share their experience, strength, and hope with each other that they may solve their common problem and help others to recover." (SA 201)

"The only requirement for membership is a desire to stop lusting and become sexually sober." (SA 209)

SA is a fellowship open to anyone who fulfills its single requirement for membership, as stated in SA's Third Tradition. The long form of AA's Tradition Three (AA 563) makes it clear that in the spirit of this Tradition, SA meetings will have no additional requirements for membership beyond that stated in the Tradition.

Our group experience has shown that meetings which are exclusive to men only, women only, single only, married only, same-sex attracted only, a specific religion or occupation only, etc. tend to be contrary to the SA solution. The design for recovery is the same for all. Our White Book clearly explains that,

"Considering what we are, reason might seem to indicate that we segregate to 'protect' ourselves or so that we might have greater freedom expressing our unique problems and concerns. 'We have found the very opposite to be true: In the long run, it has proven better for us to be together.' (SA 178)

When initially looking at Tradition 4,

"Each group should be autonomous except in matters affecting other groups or Sexaholics Anonymous as a whole." (SA 209)

It might appear on the surface that a men's-only group, for example, might be acting autonomously and not affecting SA as a whole. Experience shows the opposite is true. Having meetings that are exclusive to a specific group can give the wrong impression to newcomers. Let us keep our doors open to anyone and everyone who needs our help.

This spirit of inclusivity is fundamental to the identity of an SA group. Part III of our White Book contains a short but powerful essay on the importance of this principle ("Mixed Meetings," SA 178-179).

A group that is exclusive on the basis of gender, sexual identification, religious belief, or any other criterion seriously impairs its ability to carry the message of recovery to the still suffering sexaholic.

"I am responsible. When anyone, anywhere reaches out for help, I want the hand of SA always to be there. And for that, I am responsible."

Copyright (C) 2019 Sexaholics Anonymous. All rights reserved.

"Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afectan a otros grupos o a SA, considerado como un todo." (SA 211)

puede parecer a primera vista que un grupo sólo para hombres, por ejemplo, podría estar actuando autónomamente y no afecta a SA como un todo. La experiencia demuestra lo contrario. Tener reuniones exclusivas para un grupo específico puede dar una impresión equivocada a los recién llegados. Mantengamos nuestras puertas abiertas a todos y cada uno de los que necesitan nuestra ayuda.

Este espíritu inclusivo es fundamental para la identidad de un grupo SA. La Tercera Parte de nuestro Libro Blanco contiene un breve, pero poderoso ensayo sobre la importancia de este principio. ("Las Reuniones Mixtas", SA 180-181)

Un grupo que es exclusivo en función del género, la identidad sexual, las creencias religiosas o cualquier otro criterio perjudica seriamente su capacidad de llevar el mensaje de recuperación al sexólico que todavía sufre.

"Yo soy responsable. Cuando cualquiera, en cualquier lugar, busque ayuda, quiero que la mano amiga de SA siempre esté allí. Y por eso: yo soy responsable".

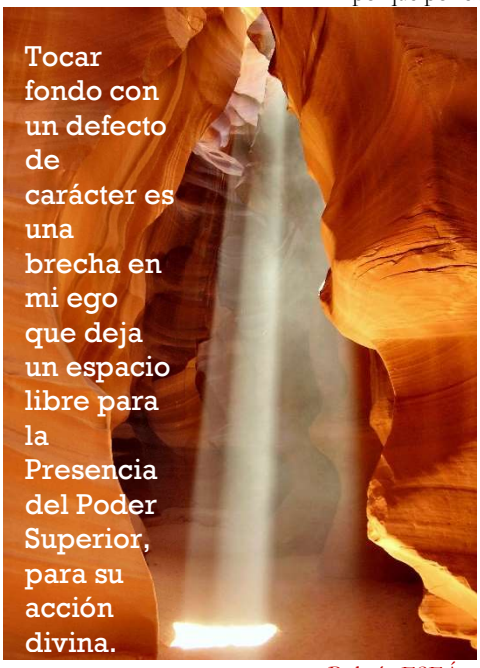
Copyright (C) 2019 Sexaholics Anonymous. All rights reserved

Trabajando los principios

Soy impotente ante la lujuria y mis defectos de carácter. Una perspectiva personal sobre el paso 6

Algunas acciones que fuera del programa suelen plantearse desde una perspectiva simple y unitaria (p.ej. peticiones a Dios, reparaciones), el programa de 12 pasos las divide en dos pasos. Y esto suele suceder porque determinadas acciones para ser eficaces presuponen una determinada actitud. Así, la acción de reparar -paso 9- requiere la actitud de "estar dispuesto a reparar" -paso 8-. Eso significa, por ejemplo, tener la voluntad de perdonar a las personas que nos han ofendido y están en la lista de reparaciones -paso 8 y medio-. Lo mismo sucede con el paso 7. La petición de liberación -paso 7- para ser eficaz presupone la actitud de "estar dispuesto a dejar que Dios nos libere…". De nuevo la acción principal presupone un "estar dispuesto", un "disponerse". Esta actitud implica una profunda humildad porque "disponerse" significa aquí prepararse para un cambio que no podemos hacer nosotros mismos.

He hecho hincapié en esta distinción entre el paso 6 y 7 porque por experiencia considero que en algunos casos el paso 7 (con respecto a un defecto de carácter determinado) no está funcionando porque falta la actitud, la "disposición" de la que habla el paso 6. En muchas ocasiones, el obstáculo en la recuperación está más bien en el paso 6 que en el paso 7. Si pido a Dios que me libere de la soberbia, pero no he tocado fondo con la soberbia, si todavía no la aborrezco, la petición del paso 7 no puede ser eficaz por mucha fe que se tenga en el poder liberador del Poder Superior. Falta la renuncia y la determinación del paso 6.



En este sentido, he visto que es muy útil hacer un paralelismo entre el paso 6 y el paso 1. Este paralelismo no es ninguna sutileza teórica, sino que hacemos constantemente referencia a esta relación entre el paso 1 y 6 cuando decimos "soy impotente ante la lujuria y mis defectos de carácter". Las actitudes del paso 1, como la honestidad, admisión, renuncia, determinación…, son actitudes que ya hemos aprendido y que necesitamos de nuevo para afrontar la realidad de nuestros defectos de carácter. Si no he tocado fondo con la lujuria, si no aborrezco la lujuria y rechazo una vida basada en la lujuria, no va a ser posible una victoria progresiva sobre la lujuria. Del mismo modo, si no he tocado fondo con un defecto de carácter concreto, si no aborrezco mi soberbia y rechazo una vida basada en la soberbia, no va a ser posible una victoria progresiva sobre ese defecto de carácter, de la liberación de la que habla el paso 7. Si no toco fondo, no puedo ser liberado. Tocar fondo con un defecto de carácter es una brecha en mi ego que deja un espacio libre para la Presencia del Poder Superior, para su acción divina.

La consecuencia práctica de este paralelismo es que, si me veo esclavizado por un defecto de carácter, he de preguntarme en el paso 6 si he "tocado fondo", si he visto la fealdad de ese defecto de carácter y si estoy dispuesto a renunciar y pasar por el dolor de crecimiento que supone una victoria progresiva sobre ese defecto. Siguiendo con el paralelismo, si veo que todavía no he "tocado fondo" y que el defecto de carácter todavía no ha mostrado su poder más destructivo, me puedo preguntar qué puedo hacer para "levantar el fondo".

No es posible tocar fondo con un defecto de carácter de forma inmediata, ni tocar fondo con todos los defectos de carácter a la vez. Es un proceso espiritual que requiere tiempo y que no dirigimos nosotros mismos. Es parte de la pedagogía divina. No se trata de una lucha encarnizada contra mí mismo, eso sería autoodio y no recuperación. Hay que pensar que hablamos de defectos que forman parte de nuestro carácter, de nuestra personalidad. Desde la humildad, paciencia y la mansedumbre hacia mí mismo puedo preguntarme qué defecto me separa más de Dios y de las personas y centrarme en la victoria sobre ese defecto. A continuación, puedo preguntarme si he tocado fondo con ese defecto y qué puedo hacer para rendirme, para tener la actitud adecuada para ser liberado. Para tocar fondo con ese defecto de carácter, me han sido útil alguna de las siguientes acciones. Estas acciones ayudan a la sana "comezón interior" de tocar fondo y me preparan así para la liberación del paso 7:

1) **Exponer en mi grupo base cada situación en que caigo en ese defecto de carácter y el daño que ocasiona en mí y en otras personas.**

Por ejemplo, paso por la vergüenza sana de admitir que me he dejado llevar por la ira y he sido cruel con un ser querido. Lo digo tantas veces como esto pase. Esto me ayuda a ver la fealdad del defecto de carácter, sentir asco o aborrecerlo y estar dispuesto a ser transformado por mucho que duela ese crecimiento. Lo mismo, por ejemplo, con los atracones de comida, o la embriaguez con la televisión o navegar en internet. Hay que pasar por la sana vergüenza de delatar públicamente a esa manifestación de mi ego, que es el defecto de carácter.

2) **Si no toco fondo porque probablemente vivo todavía en el autoengaño, pido *feedback* a un compañero respetuoso en el que intuyo una especial honestidad y claridad mental respecto a ese defecto.**

Así, si la pereza me hace ser deshonesto en el trabajo y cumplir los objetivos con desgana, le expongo mi situación a ese compañero y me dará su visión. El contraste entre su visión y la realidad de mi actitud negativa me dará claridad metal y generará una sana comezón interior que dejará poco espacio para el autoengaño: Soy deshonesto y perezoso en el trabajo y eso no es compatible con la recuperación. ¡He de progresar en la honestidad en el trabajo!

3) **Una lista muy breve pero contundente con los episodios más dolorosos con ese defecto de carácter, una lista similar a la que podríamos hacer en relación con la lujuria para refrescar el paso 1.**

Esto ayuda a ver la fealdad del defecto de carácter, así como mi impotencia e ingobernabilidad.

Solo en un punto el paralelismo entre el paso 1 y el paso 6 a mí entender no funciona. El paso 1 es un absoluto. No he de darle la mínima ventaja a la lujuria. En cierto modo mi renuncia ha de ser "perfecta". La renuncia a la lujuria está por encima de todo y hemos de estar dispuestos a todo. No hay lugar para las medias tintas. En cambio, en la victoria progresiva sobre los defectos de carácter el recorrido es diferente. Algunos defectos de carácter desaparecerán, en otros progresaremos y en otros veremos que podemos muy poco. Aquí es necesario tener humildad, paciencia y mansedumbre y entregarse a la pedagogía divina que irá iluminando partes de nuestro ser y nos ayudará según lo que Él tenga preparado para nosotros. Si el Maestro es misericordioso y paciente con nosotros, no seamos crueles con nosotros mismos (autoexigencia, perfeccionismo, culpabilidad tóxica, etc.). Esa crueldad es parte de la enfermedad y manifestación de mi ego, de un orgullo enmascarado. Lo importante aquí es la actitud correcta y caminar en la dirección correcta, en el camino del destino feliz.

Anónimo, España

Mi experiencia con las Tradiciones

Hola compañeros mi nombre es G. y soy un SA y estoy sobrio desde 2015, compartiré con ustedes como ha sido mi experiencia con las tradiciones tanto en AA como en SA en particular.

He pertenecido también a la confraternidad de Alcohólicos Anónimos por 28 años y desde mis inicios sin darme cuenta estaba siendo recibido por una tercera tradición e informado de mi problema través del grupo -5ª tradición- y sobre todo protegida mi identidad, -12ª tradición-. No fue fácil descubrirlas puesto que desde el inicio mi única ambición era recuperarme de mi adicción, tuvieron que pasar muchas 24 horas en una total anarquía en los grupos, por desconocimiento de las 12 tradiciones. Era muy egoísta, deseaba solo que me dieran, no me importaban los demás, era un tacaño y no servía en nada, solo quería que me sirvieran y querer ser el foco de atención.

Fue hasta que obtuve, por la gracia de mi Poder Superior, un padrino que me orientó con los 36 principios del programa (12 Pasos, 12 Tradiciones, 12 Conceptos de Servicio), y todo cambió. Empecé a recuperarme y a tener una sana convivencia con los otros miembros del programa y empecé a servir dentro de la confraternidad.

Llego a SA porque la lujuria me venció, supe que no podía controlarla solo, necesitaba de ayuda y en la confraternidad la obtuve. También necesité un padrino quien me orientase en mi proceso de recuperación en este programa. Como en mis inicios en AA, sin darme cuenta ya estaba practicando y participando en lo que nosotros llamamos el paso 0.

Como mencioné, en AA experimenté la importancia de practicar y aplicar las tradiciones de SA, tanto en lo personal como en el grupo, ahora me las encuentro, otra vez, pero con un significado más profundo para mí, donde siento que se le da un énfasis a la Primera Tradición (la unidad), como base para nuestra existencia y sobrevivencia, pude sentir el respeto, la comprensión, y don de servicio en todas las reuniones.

A diferencia de Alcohólicos Anónimos, una confraternidad más abierta, en SA, por la severidad de nuestra adicción y la estigmatización que significa, es aún mayor la importancia de mantener la unidad del grupo que plantea esta tradición.

Es impactante la claridad con la que se transmite el mensaje al recién llegado, haciendo honor a la 5ª Tradición, para que comprendan el propósito de la confraternidad, descubran el problema y el cómo alcanzar la sobriedad sexual, que es la solución.

La posibilidad de conectarse a una reunión de manera virtual, permite que muchos compañeros puedan recibir el mensaje de recuperación en los lugares más remotos del mundo, y abre espacios para aquellos que no tienen la facilidad de contar con una reunión presencial accesible.

En SA la práctica de la 12ª Tradición es muy importante, de ahí que se promueve con mucha vehemencia que los miembros mantengan su anonimato ante la radio, el cine, la prensa y en estos tiempos la internet.

La 6ª Tradición nos advierte de no participar en controversias ni afiliarnos a causas ajenas a nuestro fin, que es la recuperación de la lujuria, de ahí que nuestra confraternidad está muy atenta para que todo material que se comparte en los espacios que tenemos sea únicamente de SA o los de AA autorizados.

Nuestro 12ª Paso nos insta a devolver lo que por gracia hemos recibido, y siguiendo este precepto, comparto el mensaje de este segundo legado, tan importante para nuestra confraternidad, a través de talleres y sesiones de apadrinamiento.

El compartir constantemente en las reuniones sobre cómo funcionan para mí las tradiciones y la forma en que las aplico en mi vida y en el grupo, es mi manera de darlas a conocer para que otros puedan practicarlas también, esto ha sido para mí una experiencia espiritual de crecimiento.

Las tradiciones no solo me han servido para practicarlas en mi grupo, sino también en mi entorno familiar, puesto que mi padrino me transmitió que el primer lugar donde yo puedo practicar mi proceso de recuperación es en mi

hogar. Entendí que no solo eran para el grupo sino debían convertirse en un estilo de vida y así ha sido solo por hoy.

He visto como me han transformado, un ejemplo es lo que dice la 7ª Tradición, me he vuelto más responsable con mis compromisos de pago y el mantenimiento personal, ya no me siento un inquilino en mi hogar. Como dice la primera tradición, soy uno más de mi núcleo familiar y no el dictador tirano, porque creía que por ser el esposo y padre se debía hacer lo que yo decía sin tomar en cuenta otras opiniones. En resumen, este estilo de vida, gracias a los 12 Pasos y las 12 Tradiciones, me ha hecho un hombre más solidario, más centrado en el bien común familiar y en mantenerme fuera de cualquier cosa que me aleje de mi propósito como un hombre de familia, centrado en el amor, la igualdad, el servicio y el trabajo.

Aún queda mucho por madurar y crecer como confraternidad y por mi experiencia es el grupo, los padrinos y los miembros los que debemos estudiar las tradiciones y aplicarlas para nuestra conservación.

Gracias.

G.

Los Doce Pasos de SA

1º Admitimos que éramos impotentes ante la lujuria, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

2º Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

3º Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.

4º Sin miedo, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

5º Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6º Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.

7º Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

8º Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.

9º Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

10º Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11º Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos permitiese conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.

12º Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los sexólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Adaptado e impreso con permiso de Alcoholics Anonymous Grapevine. Los derechos de autor pertenecen a The AA Grapevine, Inc

Con eÑe: Historias de compañeros

Gracias a Dios

Hola, me llamo M.E., soy sexólica en vías de recuperación y por la Gracia de Dios, sobria solo por hoy a la manera de SA a partir de 2013.

La apertura del primer grupo presencial de Sexólicos Anónimos en mi ciudad, para mi significó poder entrar en abstinencia por primera vez, después de mucho tiempo de militar en otros grupos y cinco meses después tuve la oportunidad de iniciar el trabajo de mis 12 Pasos de SA por primera vez con una madrina comprometida con el programa y muy amorosa que me transmitió su valiosa experiencia en la recuperación, sus palabras eran un bálsamo para mí que llevaba varios años intentando recuperarme sin lograr la abstinencia ni la sobriedad.

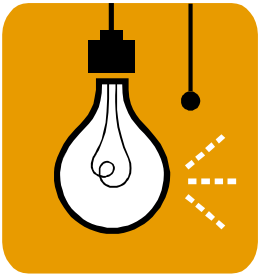
Cuando inicié mi etapa de abstinencia y de trabajo de los pasos me iba dando cuenta que mi mentalidad, mis motivaciones iban cambiando; mi estado de conciencia se estaba transformando, pero cuando llegué a mi Paso 12 al estar realizando servicio y amadrinando, recuerdo que tuve un despertar espiritual ya que fui teniendo un mejor contacto consciente con mi Dios y me sentí con mayores deseos de conocer Su Voluntad para mí, más deseos de renunciar a mi propia voluntad pues sé que es muy destructiva y me vi con gran esperanza de lograr hacer la Voluntad de Dios.

También me sentí más cercana a Él como nunca antes en toda mi vida y conforme he ido estando abstinente, gracias a Dios descubro que la abstinencia es la base para la reconstrucción de mi persona, realizada por Dios, también descubro que tengo sensibilidad y empatía hacia mi sociedad, lo que antes no tenía capacidad de ver en mí, hoy se aclara. ¡Ahora deseo aportar al bien colectivo y creo que mi programa es una excelente manera de devolver la dádiva que gratuitamente he recibido!

Hoy sé que el despertar espiritual es un camino que estoy recorriendo paso a paso, lo veo como despertares a lo largo del tiempo que viva y me lleno de felicidad y gratitud.

Lo que más dolor y tristeza me ha provocado en la vida fue saberme sexólica, pero paradójicamente lo que más había rechazado, me llevó a Sexólicos Anónimos, a trabajar los 12 Pasos, y por ello hoy sé que Dios quiere que me recupere, descubro Su Amor, Su Guía para mí, Su Dirección para mí, es decir que el regalo más hermoso lo he recibido por mi condición de ser adicta, de haber admitido la derrota y ahora he encontrado a Quien busqué siempre sin saberlo y qué alegría saber que Él estuvo siempre conmigo, mi querido Dios.

M.E., *México*



¡UN LEMA A LA VEZ!

«La sobriedad es un viaje, no un destino...»

SA en Perú

Una canadiense, sobria a la manera de SA por algún motivo superior llegó a Perú, a uno de los distritos más desiguales, pobres y marginales de Lima. La capital del Perú es desértica, la ausencia de lluvias y vegetación acentúa el paisaje de miseria en los distritos periféricos. Ella llegó desde Montreal al distrito de San Juan de Lurigancho sin reclamo alguno y con muchas ganas de trabajar.

Cuando me entrevisté con ella pude conocer la sobriedad, mejor dicho, cómo actúa la sobriedad en las personas que practican el programa. Tenía una extraña luz en su ser, a pesar de vivir en uno de los barrios más pobres, violentos y desiguales del Perú. Después que me indicó la definición de sobriedad me dijo que íbamos a formar un grupo en una iglesia cercana, también me indicó que ya había tratado de formar el grupo con otras personas pero que no habían sido constantes. El 28 de julio (día de la independencia del Perú), mientras todos estaban festejando el día libre, había dos almas en una iglesia del distrito más poblado de Lima y del Perú haciendo la primera reunión de SA en todo el país.

Los primeros meses nadie más se quedó en el grupo, venían algunos, nos miraban a los dos, se percataban lo difícil que era llegar al barrio y se iban. ¿Por qué alguien que vivía en una de las ciudades con mayor calidad de vida del mundo podría haber llegado a un distrito complicado como ése, a trabajar con ebrios de lujuria? Alguien me dijo una vez, si deseas conseguir la sobriedad, tendrás que hacer todo lo que esté a tu alcance y como mínimo harás lo que hacías para conseguir lujuria.

Empezaron a llegar miembros cuya permanencia fue más constante, lo curioso es que la mayoría de los miembros eran extranjeros. Nos reuníamos todos los domingos a media tarde. La honestidad y sobriedad que encontraba allí restaba importancia a dificultad de llegar al lugar y la pobreza de la zona.

Como era comprensible, una reunión semanal era muy poco para nosotros, así que se abrió otro grupo en otro distrito de Lima. Este grupo duró poco tiempo. Después, se abrió otro grupo en un distrito tan disímil a San Juan de Lurigancho, el grupo se llamó "Recuperación" y aún hoy sigue abierto. A pesar de estar en dos lugares con contrastes marcados, se puede ver el problema y solución de la lujuria de la misma manera. Como sabemos, la lujuria depende muy poco del exterior y mucho de nuestro interior. No importa dónde nos encontremos o a donde vayamos, si no iniciamos nuestro viaje interior a través de los pasos, nunca nos abandonará.

Cuando la comunidad de SA en Perú empezó a tener sobriedad, es decir, muchos de sus miembros tenían más de un año de sobriedad, nos dimos cuenta que nuestros grupos eran unas islas y no elementos que pertenecen a un sistema. Debíamos integrarnos a la comunidad mundial. Fue cuando la llegada del mensaje de sobriedad a Perú cumplía 10 años que decidimos organizar la **primera convención**. Decidimos que se iba a dar en San Juan de Lurigancho y el tema escogido, por el cual circundaba la convención era: "Cultura de sobriedad". Fue un veterano de los Estados Unidos quién lideró la convención, su experiencia y decidido compromiso nos mostró la perspectiva que teníamos que mantener para expandir el mensaje de recuperación.

Para conseguir la sobriedad se necesita interiorizar "en todos nuestros asuntos" el programa de recuperación y aquello se traduce en cultura de sobriedad. Cuando en el Libro Blanco se menciona que la victoria progresiva sobre la lujuria se manifiesta en un cambio de actitud, se refiere justamente a la interiorización de "nuevas ideas" y exteriorización de "nuevas acciones". Nunca conseguiremos la sobriedad si seguimos con las viejas ideas o costumbres. La primera convención de SA enmarcó la senda de trabajo que tenemos por delante.

Dos años después, con ayuda de la comunidad de SA de Colombia, pudimos organizar la **segunda convención**. Esta vez enfatizamos

el programa de 12 pasos de recuperación y elegimos un compañero de España para que vertiera su fortaleza, experiencia, esperanza en la comunidad de SA Perú. Durante tres días una veintena de personas experimentamos que las distancias no significan nada si estamos en sintonía con nuestro poder superior.

Dentro de unos días S.A. Perú cumplirá 13 años en medio de un contexto extraño -en medio de una pandemia mundial que hasta la fecha se registraron 13 000 muertos en Perú y más de 440 000 en el resto del mundo-, las personas en este momento evaden cualquier contacto, un beso se convirtió en la peor arma y un abrazo puede quitar la vida a quien amamos. La nueva "normalidad" sugiere el peor de los ingredientes del sexólico: "el aislamiento"; sin embargo, en Perú y en el mundo no se interrumpieron las reuniones, hoy más que nunca seguiremos buscando la intimidad real, aquella, la que exige honestidad rigurosa. Hemos superado mucho y seguiremos así porque mientras haya dos personas buscando la sobriedad, el poder superior conseguirá sus propósitos.

Con esperanza, Manuel.

Trabajar el Programa

Siempre me he preguntado si en mi vida era posible vivir sin realizar actos lujuriosos. Nunca podría imaginar que podría parar y que podría vivir una vida nueva, distinta a la que estaba viviendo antes de entrar en SA. Mi padrino me repite constantemente una frase que resume un poco lo que ha sido mi historia en SA en estos dos años: "he encontrado la fuente de la vida", "De lo que era mi ruina se ha hecho mi salvación". Ciertamente es así, he descubierto la fuente y la luz de mi vida.

Hace dos años entré en SA. Llegué destrozado desde el punto de visto físico, psicológico y espiritual. Mi vida era ingobernable y había perdido el sentido común. Mucho sufrimiento interno, mucha angustia, mucha soledad, mucho consumo, mucho miedo a ser pillado por alguien conocido, miedo a perder el trabajo, mucha necesidad de contactar con gente. Vivía aislado, cada vez que me encontraba solo o con algún problema mi fuente de "paz y serenidad" era el consumo, mucha tristeza... No podía parar, perdía el tiempo en Internet, en los chat y redes sociales, buscaba gente de consumo a la que pagaba poniéndome de rodillas y suplicándole "Quiéreme", la prostitución... En definitiva, buscaba alguien que me quisiera. La falta de afecto me llevaba a esta búsqueda. ¡Cuánta tristeza! ¡Qué desesperación ver que no podía parar! ¡Qué sufrimiento! Todo esto se unía a lo que había vivido en mi infancia, abusos por parte de personas y *bullying* de los más cercanos a mí.

Mi vida era ingobernable y no podía parar. Necesitaba consumir. Era capaz de hacer todo lo posible con tal de poder consumir, noches sin dormir, malgastar mi dinero, llegar tarde a los sitios… parecía que iba a morir, no podía decir que no. Estaba cansado de masturbarme, de consumir pornografía, prostitución. No era feliz, mi vida estaba siempre marcada por la ansiedad, angustia, soledad y tristeza. Yo sabía que había algo que no funcionaba, pero no podía parar. Era mi pan día y noche.

Después de un batacazo con una persona minusválida me encuentro con un amigo que me habla de SA. Yo no quería, me daba miedo y vergüenza el qué pensarán de mí. Por otro lado, tampoco quería salir de mi adicción. Hoy, ya en esta fraternidad, puedo decir que es lo mejor que me ha podido pasar en mi vida. Éste programa es un "programa de Dios". Él lo tenía preparado para mí. No podría nunca pensar que, por este medio, Dios podría hacer conmigo lo que yo no podría hacer nunca. Cuando hablo del programa hablo de todas las herramientas que se me dan: fraternidad, grupo, llamadas, servicio, pasos, relación con Dios, con el padrino, con los amigos.

Para mí, el trabajo del programa ha sido mi única prioridad en estos años, así se lo llegué incluso a decir a mi propio jefe, no era ni mi trabajo, ni mis estudios. Me puse a trabajar el programa de recuperación, apliqué los pasos, hice llamadas a mis compañeros, hablaba con mi padrino periódicamente, ofrecía a Dios cada paso que hacia llevándolo a la oración personal, compartía en los grupos y rendía con amigos compañeros.

Esto es lo que me ha cambiado la vida. Lo que Dios ha puesto en mi vida para salvar mi propia historia. Esto es lo que ha hecho que vea la vida de otro color. Es increíble como un programa, si eres fiel a su trabajo, puede cambiar tu historia y tu corazón. He descubierto como las doce promesas se están cumpliendo en mí, no es algo extravagante. Es una realidad: no me da miedo el pasado, estoy viviendo una paz y serenidad duradera y muchas más...

Un compañero me habló de la cruz de la sobriedad y me hizo mucho bien: Dios, programa/recuperación, amigos y Yo. Todo esto me ha ayudado no solo a mantenerme sobrio sino a cambiar poco a poco mi forma de vida, de actuar y de vivir las cosas de cada día. En la puerta de mi habitación tengo un cartel que dice "programa". Esto es para que no se me olvide que debo poner en mi vida cada día en Dios por medio del programa.

Trabajar el programa me ha ayudado mucho: En mi relación con Dios. De verle como un Dios rencoroso al cual no podría ni levantar la mirada a mirarle como un Dios bondadoso que se preocupa por mí y que no solo quiere que salga de mi adicción, sino que me va a ayudar a ello. He descubierto al verdadero Dios no al que me había creado. Antes no le conocía. El programa me ha acercado mucho más a Él. He encontrado verdaderos amigos que no me juzgan, que me quieren tal y como soy, que sufren como yo. Ante quienes puedo compartir sin ponerme caretas. No estoy solo. El grupo me ayuda mucho. El programa está haciendo que me conozca cada vez más. El programa me ha enseñado a perdonar. ¡Cuántos resentimientos tengo, cuantas personas a las que debo perdonar! El programa me ayuda a quitar las tentaciones momentáneas y mis obsesiones. Figura importante en mi vida, el padrino: Alguien me escucha, que se preocupa por mí, que me quiere y me entrega su tiempo. ¡Qué importante es tenerle para la elaboración de los pasos! Le llamo frecuentemente para compartir y para aprender de su experiencia.

¡Qué importante es trabajar todos los días al menos 15 minutos el programa! Las medias tintas nunca funcionan. Si hoy estoy aquí y viviendo en sobriedad, con mis dificultades, con mis luchas de cada día, mis bajos estados de ánimo son por Dios, por el programa y por los compañeros. ¡Hay tantos compañeros del pasado y del presente que dedican su tiempo a ayudar a los demás! ¡Nunca les estaré tan agradecido! ¡Hágase tu voluntad y no la mía!

Anónimo, España

Boletín ESEÁ es una publicación de la Oficina de Servicios Generales de Sexólicos Anónimos de España. Boletín ESEÁ, presenta las experiencias y opiniones de los SA. Las opiniones expresadas aquí no se deben atribuir a Sexólicos Anónimos (SA) como un todo, ni la publicación de ningún artículo implica que SA se identifique con él. Los principios de SA se encuentran en los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y la Declaración de Principios.
Boletín ESEÁ es para uso privado y no es literatura oficial.
Boletín ESEÁ se puede imprimir en formato cuadernillo, tamaño A5.
Boletín ESEÁ se distribuye desde la estructura de servicio de SA: Si quieres recibirlo personalmente en tu correo electrónico, envía un mensaje con tu petición a boletin@sexolicosanonimos.org

paSAtiempo en sobriedad

CRUCIGRAMA
HORIZONTALES:
1-Lo admití en mi primer paso
3-En las reuniones compartimos desde ella
5-No somos impersonales sino…
9-Para la recuperación personal
10-Fundador 11-Me llegó, gracias a la quinta
13-Oficina Central SA 14-Otro fundador
VERTICALES:
2-Modalidad de reunión 4-Para el Servicio
6-Haz esto cada día 7-No son reglas
8-E.F.E. 12-Región del IG de España
14-Complementan a 4, 9 y 7

EL JEROGLÍFICO

¡Aunque no te lo creas, esto es literatura!

Experiencia – Fortaleza- Esperanza

Las soluciones del número anterior

Pedíamos 9 títulos de la literatura de AA o SA, teniendo en cuenta que algunos títulos, porrazón de su longitud, se podían cruzar o desdoblar, pero siempre iban unidos por una letra

H	F	L	O	S	C	O	M	I	E	N	Z	O	S	X	W	O
F	F	R	J	D	L	D	H	Z	P	R	B	B	Q	S	S	T
N	V	I	X	S	E	Y	O	S	U	J	I	G	W	D	O	Y
O	Z	K	V	X	E	S	U	G	O	D	N	E	I	V	I	V
I	K	Q	V	M	D	R	C	Y	F	B	X	O	W	O	P	R
C	I	D	D	P	L	P	V	U	H	R	R	E	U	O	I	A
C	E	P	U	X	A	K	L	I	B	V	X	I	B	V	C	T
A	W	K	D	C	U	E	S	I	C	R	O	Z	O	Q	N	R
N	K	B	L	A	N	C	O	B	T	I	I	I	N	I	I	A
E	W	R	I	C	A	V	M	V	M	A	O	E	N	O	R	N
S	A	U	B	V	M	F	I	O	V	U	T	T	N	O	P	S
O	A	L	R	G	S	F	N	I	W	N	C	D	D	D	S	M
S	E	X	O	L	I	C	O	S	I	I	L	W	X	S	O	I
A	F	A	Q	X	I	G	N	I	X	T	Y	K	S	I	L	T
P	C	T	P	Z	F	K	A	H	R	N	K	X	D	K	L	E
H	H	X	H	A	I	G	W	W	Y	O	W	S	X	Y	F	L
M	N	O	I	C	A	R	E	P	U	C	E	R	A	L	L	O

LOS COMIENZOS – PASOS EN ACCIÓN – SEXÓLICOS ANÓNIMOS (desdoblada) –VIVIENDO SOBRIO ((desdoblada) – LOS PRINCIPIOS – TRANSMITELO- LIBRO BLANCO – LA RECUPERACIÓN CONTINÚA – DESCUBRIENDO LOS PRINCIPIOS-MANUAL DE SERVICIO

Un alto en el camino...

Herramientas de Bolsillo

Como su nombre indica, cabe en el bolsillo del pantalón, en el de la camisa, en un bolso de mano. Es discreto y compendia muchas de las oraciones que diariamente usamos los SA.

Una gran herramienta para la recuperación.

¡Dentro incluso tienes material para organizar una reunión!

La imagen es una edición especial de "Herramientas de bolsillo" con motivo del 25º aniversario de SA España y que fue regalada a los miembros de la X Convención de SA España

Literatura distribuida por la OSGSA

PEDIDOS

- Los pedidos se solicitarán a osgsa@sexolicosanonimos.org detallando: el título, número de ejemplares de cada uno, el nombre y la dirección completa del destinatario del envío.
- El remitente será OSGSA sin ningún otro distintivo en el exterior del sobre o paquete.
- El coste total incluirá el sobre o paquete del embalaje y los gastos de Correos (certificado y contra reembolso)
- Los "Folletos SA" requieren de un pedido mínimo de al menos 10 ejemplares de cada uno de los títulos que se deseen.

SI ERES SERVIDOR DE LITERATURA…

- Procura hacer directamente el pedido global de la literatura que deseen adquirir
- Adquiere un mínimo prudente de ejemplares o folletos adicionales para futuros nuevos miembros.
- Invita a los recién llegados a adquirir su literatura en el Grupo, salvo que no exista en su área geográfica.

A TENER EN CUENTA

- La literatura de AA que aparece en el listado siguiente es la que se menciona en el Manual de Servicio de SA o en otros documentos de SA.
- Es posible que en el momento del envío no se disponga de todos los títulos de AA. También se puede pedir directamente a AA en España al correo: osg@alcoholicos-anonimos.org
- Los precios están actualizados a la fecha indicada y son válidos hasta fin de existencias.
- La OSGSA solo distribuye literatura de SA y AA.

Próximos eventos en España

- **Taller "Llevar la recuperación al matrimonio y la familia", del 16 al 17 enero. Para SA y S-Anon**
- **Sesión de Información Pública telemática, el jueves 21 de enero**
- **Taller "Las Doce Tradiciones de SA" del 20 al 21 de febrero.**
- **Taller "Oración y meditación para sexólicos y familiares", del 12 al 14 marzo. Para SA y S-Anon**

Tesoros Escondidos

Puede que algunos consideren nuestra definición de sobriedad exagerada, y quizá decidan no regresar. Tienen derecho a discrepar y les deseamos suerte. Quizás algunos quieran conseguir todo a su manera y gusto e inmediatamente; quizá quieran dirigir su recuperación. Otros están dispuestos a asistir a las reuniones y a ver qué sucede. Algunos de ellos han seguido en SA y durante la sobriedad han hecho descubrimientos maravillosos. Nos dicen que la definición de sobriedad de SA les resulta útil.

Pero SA no es para todo el mundo. Al parecer, algunos necesitan acceder a la recuperación por otra puerta diferente. SA no es para todos los que lo necesitenm, es para los que lo quieren.

Utilizamos nuestra definición de sobriedad para los sexólicos sin utilizarla contra la gente. Muchas personas se escandalizan en su primera reunión. Quizá todo lo que pueden hacer al principio es asistir a las reuniones con el deseo de interrumpir las conductas que saben que les perjudican. Les informamos qué es lo que nosotros entendemos por sobriedad personal, qué es lo que la sobriedad sexual significa para nosotros como individuos. Y continuamos dando testimonio de la verdad de nuestra propia experiencia y de la verdad sencilla de la postura de SA, sin pedir perdón por ello. Les recomendamos que no se empeñen en conocer todas las respuestas inmediatamente, que asistan a algunas reuniones, que saboreen lo que es la sobriedad desde dentro, y que le den una oportunidad a la misma.

Descubriendo los principios, p.32

Literatura distribuida por la OSGSA (Actualizada a mayo/2020)	Tipo☼	EUR/ Ud.
Sexólicos Anónimos - Libro Blanco	Libro SA	10,00
La Recuperación continúa...	Libro SA	9,00
Descubriendo los principios	Libro SA	3,00
Los comienzos	Libro SA	2,00
Pasos en Acción. (Nueva edición completa con los Doce Pasos)	Libro SA	8,00
Herramientas Prácticas de recuperación 1994-2003 - Lo mejor de Essay	Libro SA	5,00
Manual de Servicio SA	Libro SA	5,00
90 Días de meditaciones	Libro SA	5,00
Herramientas de Bolsillo	Libro SA	2,00
Folleto SA. Cuadríptico.	Folleto SA	0,40
A los recién llegados	Folleto SA	0,30
¿Por qué he de renunciar a la lujuria?	Folleto SA	0,30
SA una valiosa ayuda para el profesional	Folleto SA	0,30
El inventario del primer paso	Folleto SA	0,30
¿Tienes un problema con la lujuria o pornografía en internet?	Folleto SA	0,50
Apadrinamiento en SA	Folleto SA	0,50
Sugerencias para la recuperación de los grupos	Folleto SA	0,50
Declaración de Principios *Ed. IG de SA España*	Folleto SAE	0,30
Encuentra tu Dr. Bob o cómo crear un grupo de SA. *Ed OSGSA España*	Folleto SAE	0,30
Sugerencias para el servicio de Paso 12 en SA. *Ed. IG de SA España*	Folleto SAE	0,50
Tarjetas de visita Sexólicos Anónimos	Otros SAE	Consultar
Medallas de sobriedad de SA, de 1, 3, 6 y 9 meses o de 1, 2, 3... años	Otros SAE	2,00
Alcohólicos Anónimos - Libro Azul	Libro AA	5,00
Doce Pasos y Doce Tradiciones	Libro AA	6,00
Reflexiones diarias	Libro AA	8,00
Como lo ve Bill	Libro AA	8,00
Viviendo sobrio	Libro AA	6,00
Llegamos a creer	Libro AA	5,00
El Dr. Bob y los buenos veteranos	Libro AA	10,00
Trasmítelo	Libro AA	9,00
El lenguaje del corazón	Libro AA	8,00
AA Llega a su mayoría de edad	Libro AA	12,00
Las doce tradiciones ilustradas	Folleto AA	2,00
Los doce pasos ilustrados	Folleto AA	1,00
El apadrinamiento	Folleto AA	1,00

☼ AA Literatura oficial AA | SA Literatura oficial SA | SAE Ref. SA España

Para su adquisición, contacta preferentemente con tu Servidor de Literatura o RSG que tiene el procedimiento de solicitud o pídelo en osgsa@sexolicosanonimos.org y te indicamos cómo hacer tu pedido.

Los títulos de AA también se puede pedir directamente a AA en España al correo: osg@alcoholicos-anonimos.org

Vida de la fraternidad

España

Una vez pasado el estado de alarma motivada por la pandemia COVID-19, los grupos presenciales van recuperando sus reuniones habituales, En estas reuniones se observan las debidas medidas de seguridad, empleo de mascarillas y resto de recomendaciones determinadas por las autoridades sanitarias.

La anterior circunstancia hizo que se suspendiera la Convivencia de verano, prevista en la ciudad de Granada del 26 al 28 de junio, pero no ha parado la XI Convención de SA España (lee el artículo a continuación)

Por otro lado, el Intergrupo de SA España se ha reunido el 6 de junio, el 19 de septiembre y más recientemente el 27 de noviembre, coincidiendo con el arranque de la XI Convención de SA España.

De forma breve se destacan las principales novedades del Intergrupo

◂ 6 de junio de 2020 ▸

- Diversas aclaraciones sobre el funcionamiento y funciones de la OSGSA.
- Autorización para que la OSGSA trabaje en una propuesta de estatutos para la fraternidad.

◂ 19 de septiembre de 2020 ▸

- Cecilio M nuevo Tesorero del Intergrupo
- Alberto A renueva como Vicetesorero del Intergrupo
- Se han suprimido los *Comités Jurídico, Finanzas y de Eventos*. El primero de ellos por carencia de servidores que puedan darle continuidad, el de Finanzas y Eventos porque se crearon para dar cabida a la envergadura de la Convención Internacional de Madrid y por lo tanto han quedado sin efecto.
- Aprobación de las "Normas de uso de la Lista de Compañeros de SA".
- Resolución para que la Convención Nacional 2020, inicialmente prevista en Valladolid los días del 27 al 29 de noviembre pase a formato virtual.

◂ 27 de noviembre de 2020 ▸

- Los compañeros David M y Paco P han renovado sus servicios como Coordinador y Secretario del Intergrupo, respectivamente.
- Se incorpora Daniel J como alterno al RIR (Representante del IG en la Región) en EMER.
- José María A es el nuevo Coordinador del Comité de Información Pública.
- Miguel P es el nuevo Coordinador del Instituciones Correccionales.

EMER

La última reunión del año de la Asamblea Regional de EMER ha tenido como tema estrella la aprobación de los presupuestos para el 2021, precedida por el informe favorable de la auditoría de las cuentas, y cuya derivada más notable ha sido la aprobación de varias donaciones a SAICO a fin de no acumular dinero sin un propósito específico.

Destaca también la aprobación de un futuro acuerdo con IngramSpark, empresa dedicada a la impresión y envío de libros bajo demanda, que supondrá, una vez ratificado por SAICO, un ahorro económico notable a la hora de abastecer de literatura a la fraternidad. El acuerdo se inicia con un catálogo de seis libros y permite, de forma fácil, la inclusión de nueva literatura que no esté sometida a derechos de autor.

Finalmente, se ha informado del progreso de la nueva web de EMER y del trabajo para la traducción por subtítulos a todas las lenguas de la región de tres videos, que, Dios mediante, permitirán llevar el Mensaje a los sexólicos que aún sufren.

RLA

La Región Latinoamericana de SA, RLA, celebró el pasado 13 y 14 de junio un primer **Taller de Pasos** impartido por el veterano Nicholas de Inglaterra.

Se congregaron de manera virtual, más de 150 participantes de distintos países, tanto de habla española como inglesa.

Tras la aprobación inicial para la organización del Taller se fueron adhiriendo numerosos colaboradores en las tareas de traducción del inglés al español de los materiales de trabajo, y traductores director del Taller.

Dada la amplia difusión en diferentes foros se puso especial cuidado para evitar intromisiones de personas ajenas a la fraternidad.

Este Taller de Pasos se convirtió en una convivencia donde impero la buena voluntad y la fraternidad entre los miembros.

En la actualidad los países que tienen representación en la Asamblea Regional Latinoamericana son Colombia, Perú, Panamá, Costa Rica, Guatemala, Brasil, Chile, México, Bolivia, Venezuela, Argentina, Ecuador, Republica Dominicana y Cuba.

México

El Intergrupo de México se reunió con motivo del segundo aniversario del grupo "S.A. Torreón" en la ciudad de Torreón Coahuila al norte de la República.

Con dicha ocasión se reunió la Mesa de Servicio del Intergrupo, compañeros de distintos grupos de la República Mexicana, de compañeros aislados sin grupo, y por supuesto compañeros de otros países tanto de américa latina como de España. que también atendieron la invitación que se difundió a través de nuestros grupos por WhatsApp.

Mesa de Servicio Grupo S.A. Torreón en su 2º Aniversario (la imagen distorsionada por motivos de privacidad

Participó también la familia S-Anon de México quienes nos compartieron un tema a cargo de una integrante de su Mesa de servicio.

La Reunión giró en torno a felicitaciones para los compañeros del grupo que celebraban su aniversario y que compartieron algunas remembranzas de sus inicios, destacando que la formación de este grupo se dio de una manera que solo podría ser explicada desde la acción del Poder Superior.

Por motivo del 2do Aniversario del grupo SA Torreón.

XI CONVENCION DE SA ESPAÑA

Durante los días 27 a 29 de noviembre de 2020 y bajo el título "La respuesta gozosa", hemos tenido la oportunidad de disfrutar de tal respuesta de la XI Convención de SA España

Un poco de historia…

El Comité del Área Centro se postuló para la organización de la Convención Nacional 2020, inicialmente prevista en Valladolid los días del 27 al 29 de noviembre. La propuesta fue aprobada por la Mesa del Intergrupo de SA España el 1 de febrero de 2020

Sin embargo, la situación motivada por la pandemia de COVID hizo que el 5 de septiembre de 2020, la Mesa del Intergrupo cancelase la convención presencial en Valladolid, proponiendo en su lugar una **convención virtual** y dejando su organización en manos del Comité de Área Centro como estaba previsto inicialmente.

Organización y desarrollo…

Con esas premisas, el Comité del Área Centro determinó la formación de un Comité organizador para el evento. El Comité comenzó su singladura un 14 de septiembre, y 14 reuniones más tarde se llegó a la sesión de apertura, a las 19 horas del 27 de noviembre.

Desde un primer momento se quiso dar corazón y espiritualidad al proyecto incipiente, por eso, en una primera reunión, se decidió el **lema motivador** de la Convención. Entre las propuestas estaban "Hazlo fácil", "No estás solo" y finalmente el elegido de **"La respuesta gozosa".**

Y desde ese corazón se fue articulando el cuerpo de la Convención mediante la realización de una imagen con la que se identifica el evento, la elección del formato, el sistema de inscripción, las soluciones tecnológicas y condiciones de los ponentes.

En el próximo Boletín ESEÁ queremos publicar los ecos de la Convención. Envía tu testimonio a boletin@sexolicosanonimos.org

Un breve repaso por cada una de ellas:

La **imagen** muestra la formación del lema mediante unas fichas de juego. Es el descubrimiento alegre que todos deseamos. En *"La recuperación continúa" (RC 39*), un compañero relata que, tras reconocer sin ambages su condición– *"Soy adicto a la lujuria, y es mi lujuria la que quiere manifestarse"* - sustituye el miedo inicial a la lujuria y a las recaídas, por el gozo ante las dificultades: "*No soy una persona muy alegre por naturaleza, pero a través de las tentaciones y las pruebas puedo llenar mi vida de gozo".*

Serenidad Acción de gracias Tercer Paso Entrega Séptimo Paso "Pongo en tus manos" "Conoces mi corazón" Pidiendo la sobriedad Padrenuestro Undécimo Paso

Por otro lado, las especiales y novedosas circunstancias en las que se iba a desarrollar la actividad, aconsejaban pensar bien el **formato**; por eso se plantearon tres opciones, la primera de ellas trasladaba al modo virtual una Convención presencial, la segunda proponía unos horarios más relajados adaptados al fin de semana y reuniones de mayor duración y la tercera apostaba por un formato reducido y limitado al sábado 28. Al tiempo, se debatió si era mejor disponer de una o dos salas, una de las cuales orientada a los recién llegados al Programa.

Tras sopesar, pros y contras, se optó por la opción de "formato adaptado" y todo en una única sala, sesiones de 90 minutos con descansos de 15 minutos entre ellas. La mayor duración de las reuniones ha permitido que los ponentes pudiesen aportar su experiencia, fortaleza y esperanza en tiempos de al menos 15 minutos, fomentándose luego la participación de los asistentes con preguntas y testimonios y permitiendo el cierre de las reuniones en los tiempos establecidos, sin agobios por falta de tiempo o de contenidos. También el estar en una única sala ha permitido una participación unánime.

El sistema de **inscripción** ha sido el habitual. Se consideró que el formato virtual no debía mermar calidad a la Convención, de modo que la inscripción representara el deseo de participar. La fraternidad mundial de SA se hizo visible, con 171 inscripciones de 19 países diferentes.

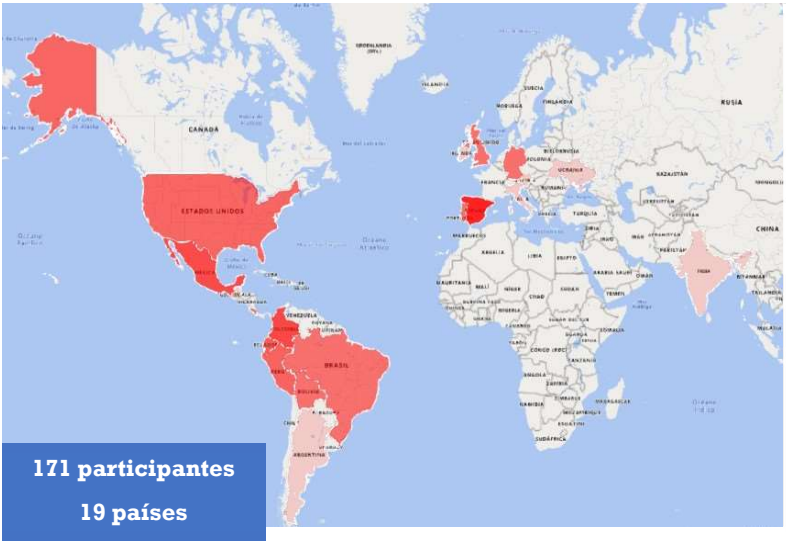
En cuanto a las **soluciones tecnológicas**, desde un primer momento se tuvo clara la opción de GoToMeeting, ya que esta es la plataforma mayoritariamente usada por el Intergrupo y donde más experiencia aquilataba la fraternidad española; sin embargo, se valoraron otras alternativas como Zoom, Google Meet o Microsoft Teams. La Convención se desarrolló íntegramente en 2 Salas de GoToMeeting contratadas al efecto, y al tiempo se disponía de una tercera sala de respaldo en Google Meet en previsión de problemas, cortes inesperados, etc.

Quizás esto anterior pudieran parecer cuestiones menores, pero dedicar tiempo a tomar estas decisiones forma parte del servicio. "También entre los pucheros anda Dios!" dijo una afamada escritora del siglo de oro español. "¡También entre las plataformas tecnológicas anda Dios!" bien podemos decir ahora que las usamos para la verdadera conexión.

Enlazando la parte tecnológica, y como novedad, las reuniones han contado con un **"moderador técnico"** que llevaba registro de los controles de acceso, lanzamiento de presentaciones en pantalla con los textos para orar y leer, y el apoyo a moderadores y ponentes.

Un aspecto novedoso que se ha incorporado este año es que se cada reunión ha finalizado con una oración diferente, de entre las ofrecidas por la literatura; de este modo, hemos disfrutado del tesoro escondido dentro de las oraciones escondidas del programa.

La elección de **temas y ponentes** es dotar de contenido a la Convención. Ha sido un trabajo apasionante y motivador. Mediante una tormenta de ideas, se apuntaron más de 40 temas diferentes, de los cuales solo 11 formaron parte de las reuniones; el resto de reuniones fueron las conocidas sesiones de apertura y cierre, noche de talentos y oración y meditación.



País	Inscritos
Alemania	2
Argentina	1
Austria	1
Bolivia	2
Brasil	2
Colombia	30
Costa Rica	3
Ecuador	12
España	*71*
Estados Unidos	5
India	1
Irlanda	1
Italia	1
Guatemala	1
México	26
Perú	7
Portugal	2
Reino Unido	2
Ucrania	1
Suma	**170**

En las sesiones de oración y meditación, además de la habitual sesión matutina, este año, como novedad, se estableció una sesión nocturna para cerrar el día, un momento de paz para descansar en la voluntad de Dios, como cada cual lo concibe.

Merece una mención especial, nuestra querida "Noche de Talentos", donde ya no solo a pesar del formato, sino aprovechando su potencial, nos permitió sentir el gozo de la recuperación.

Al tiempo que se avanzaba en los temas, se procedió a establecer contacto con probables **moderadores y ponentes**. Previamente se había determinado que los ponentes debían tener por lo menos un año de sobriedad, padrino de SA y trabajando los pasos de SA, aceptar y apoyar la Declaración de Principios de SA y asistir regularmente a las reuniones de sus grupos.

La elección de moderadores y ponentes no fue sencilla porque, en contra de los que parece, hay menos de los que nos pensamos. ¡Trabaja el Programa, quizás en la próxima Convención puedes estar tú! Como caso particular, se valoró favorablemente la sugerencia de un compañero, ajeno al Comité, de contar con Harvey A, y gracias a Dios, el sábado por la tarde, pudimos contar con él y además esta opción nos abrió a aprovechar lo telemático y estar con compañeros que, de otro modo, no podríamos tener con nosotros.

Para acabar, algunos datos reseñables:

- ✓ Las reuniones más numerosas fueron las del sábado por la tarde, con 110 asistentes en la reunión conjunta con la fraternidad hermana de S-Anon y 90 con Harvey A.
- ✓ Es habitual que antes o después de las Convenciones se realice una Información Pública (IP). Este año, el formato telemático, no solo no lo ha impedido, sino que ha facilitado la asistencia de 9 interesados, entre ellos profesionales que conocen la fraternidad. Esta IP está dando ya sus frutos.
- ✓ Se han hecho 2 "Pasos 12" a 2 recién llegados.

Nuestras Tradiciones sobre la necesaria reserva del contenido de las reuniones no permiten revelar su contenido, así que lo dejaremos en ¡un especial agradecimiento a todos los moderadores y ponentes en esta Convención!

¡Gracias a todos los inscritos, por vuestra participación y agradecemos vuestra indulgencia con los fallos que se han cometido! Damos gracias a Dios por estos días vividos en fraternidad.

En fraternidad y servicio, el Comité organizador de la XI Convención de SA España.

Las Doce Tradiciones de SA

1ª. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de SA.

2ª. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.

3ª. El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual.

4ª. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a SA, considerado como un todo.

5ª. Cada grupo tiene un objetivo primordial: llevar el mensaje al sexólico que aún está sufriendo.

6ª. Un grupo de SA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de SA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

7ª. Todo grupo de SA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

8ª. SA nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

9ª. SA, como tal, nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

10ª. SA no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11ª. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

12ª. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Adaptado e impreso con permiso de Alcoholics Anonymous Grapevine. Los derechos de autor pertenecen a The AA Grapevine, Inc

Declaración de principios de Sexólicos Anónimos

Tenemos una solución. No pretendemos que sirva para todos, pero a nosotros nos resulta muy útil. Si te identificas con nosotros y crees que tu problema puede ser semejante, pasaremos a hablarte de nuestra solución. [SA2]

Al definir la sobriedad no hablamos en nombre de aquellos que no pertenecen a SA. Tan sólo podemos hablar en el nuestro. Así, para el sexólico casado, la sobriedad sexual consiste en abstenerse de todo acto sexual consigo mismo o con otras personas, exceptuando a su cónyuge. En la definición de sobriedad de SA el término "cónyuge" se refiere a la pareja en un matrimonio entre un hombre y una mujer. Para el soltero, en la abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual. Y para todos nosotros, solteros o casados, la sobriedad sexual incluye también la victoria progresiva sobre la lujuria. [SA 193-194] - *Aprobada por la Asamblea General de Delegados en febrero de 2010.*

El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual, según la definición de sobriedad de SA.

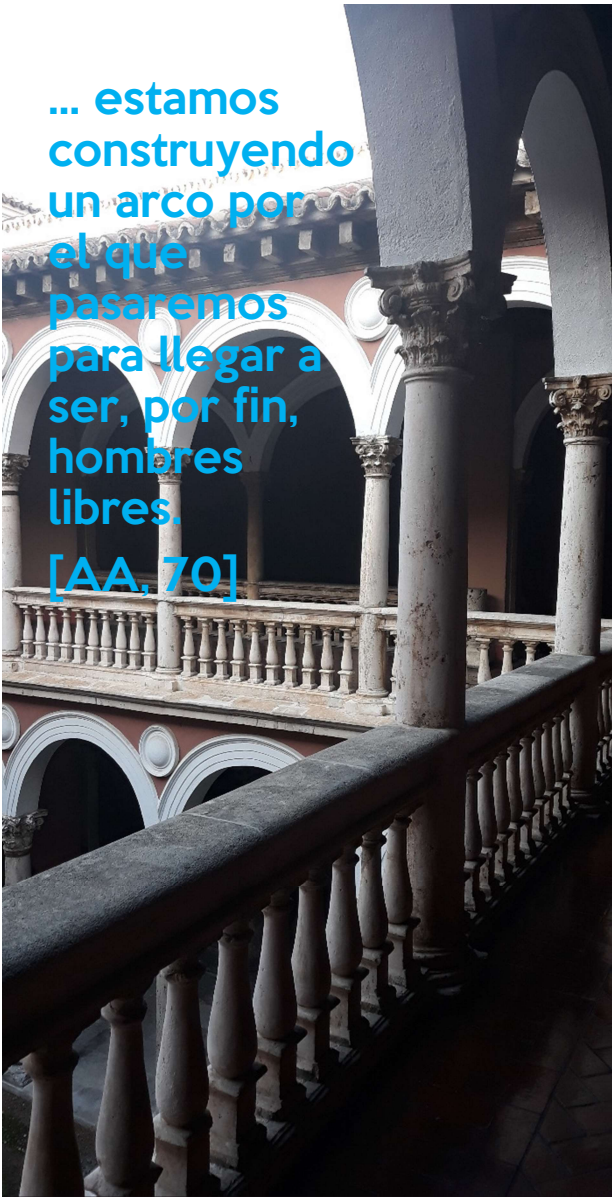
Cuando dos o más sexólicos se reúnen para alcanzar la sobriedad de SA, según la definición de sobriedad de SA, pueden llamarse un grupo de SA.

Las reuniones que no se adhieren ni siguen la declaración de sobriedad de Sexólicos Anónimos, tal como se establece en la anterior Declaración de Principios adoptada por la Asamblea General de Delegados en 2010, no son reuniones de SA y no pueden llamarse reuniones de SA. -*Adenda a la Declaración de Principios aprobada por la Asamblea General de Delegados el 8 de julio de 2016.*

El contrapunto

Nosostros somos hombres y mujeres que hemos sufrido la adicción al sexo y obsesión con la lujuiria. Vinimos a esta fraternidad donde aprendimos que ya no tenemos seguir viviendo así. Nos unimos a SA. Trabajamos los Doce Pasos con un padrino. Lo que aquí encontramos fue una vida mejor, el don de la paz, libertad, felicidad y serenidad.

[Pasos en acción. Prefacio]



Próximo número de Boletín ESEÁ – ABRIL 2021

Puedes colaborar en el Boletín ESEÁ aportando tus artículos, experiencias, imágenes, arte gráfico, fotografías originales, humor gráfico, antes del 10 de marzo de 2021 a boletin@sexolicosanonimos.org

Si quieres colaborar en el Boletín, contacta con Publicaciones - OSGSA en el correo anterior.

¡Envíanos noticias y fotos de tu Grupo!

No se ofrece ningún pago, ni se garantiza la publicación, y al enviarlo aceptas que por razones literarias o de espacio los editores realicen modificaciones no sustanciales en el texto, o sea devuelto para adecuarlo.

REFERENCIAS A LA LITERATURA: SA: Sexólicos Anónimos ■ RC: La Recuperación continúa ■ HPR: Herramientas Prácticas de Recuperación ■ PA: Pasos en Acción ■MS: Manual de Servicio de SA ■ AA: Alcohólicos Anónimos ■ 12y12: Doce Pasos y Doce Tradiciones ■ 90D: 90 días de meditación ■ DP: Descubriendo los Principios