Boletín ESEÁ – Año I- Enero 2020 – Número 0
Edita: Oficina de Servicios Generales de Sexólicos Anónimos de España (OSGSA)

Índice de contenidos

¿Boletín ESEÁ? 1
25 años en la Solución (Parte 1/2) 2
Ecos de la Convención 2019 3
Con eÑe: Historias de compañeros: 4
_Mi Despertar Espiritual.El trabajo de los Doce Pasos 4
_Bendito fondo 6
_Mi experiencia en SA... 7
¡Dale una vuelta! 8
Literatura distribuida por la OSGSA 9
Noticias de SA 10
_del Intergrupo 10
_próximos eventos 11
_nuevas reuniones y grupos 11
paSAtiempo en sobriedad 12
¡Un lema a la vez! 12
El Rincón de la Quinta 13
Café Tertulia con Psicología 14
Sabías que 14
Tesoros escondidos en nuestra literatura 15
El contrapunto 16

El propósito de SA

Sexólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse. El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual. Para ser miembro de SA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. SA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sexualmente sobrios y ayudar a otros sexólicos a alcanzar la sobriedad sexual.

(Adaptado e impreso con permiso de Alcoholics Anonymous *Grapevine*. Los derechos de autor pertenecen a The AA Grapevine, Inc)

Sexólicos Anónimos de España
www.sexolicosanonimos.org
contacto@sexolicosanonimos.org
✆ 645 588 633 / 608 843 810

Boletín ESEÁ

AÑO I - Número 0- Enero 2020

¿Boletín ESEÁ?

Tienes en tus manos el número inaugural del **Boletín ESEÁ**, así denominado tomando paralelismo y cierta licencia respecto a Essay. Deseamos que sirva para la información y mutuo conocimiento en la fraternidad de SA España y, por qué no, en otras fraternidades de SA en español. Esperamos que sea una herramienta útil para fortalecer la unidad de SA-1ª Tradición-, para la recuperación de los miembros y para llevar el mensaje de la solución de SA al sexólico que sufre. Para que el Boletín ESEÁ cumpla el propósito para el que nace pedimos tu colaboración, que puedes hacer efectiva enviándonos tus experiencias, y sobre todo te agradecemos que lo encomiendes a Dios, como tú lo concibes.

Como dice el Libro Blanco queremos que sea un foco de serenidad y de luz que sirva para fortalecer nuestra sobriedad y recuperación de la lujuria, por eso este Boletín es sólo para miembros de SA y desea preservar el anonimato de los compañeros que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza. Por favor, no lo distribuyas masivamente sin tener en cuenta esta premisa. En este mismo sentido, lo que se publica en Boletín ESEÁ es la experiencia y las opiniones personales de los que las dieron, y de la revisión de sus editores: Los principios de nuestro programa se encuentran en los 12 Pasos, las 12 Tradiciones y la Declaración de Principios de SA.

En fraternidad y servicio,
OSGSA

Anverso de la medalla conmemorativa del XXV aniversario de SA en España

Boletín ESEÁ es una publicación de la Oficina de Servicios Generales de Sexólicos Anónimos de España. Boletín ESEÁ, presenta las experiencias y opiniones de los sa. Las opiniones expresadas aquí no se deben atribuir a Sexólicos Anónimos (SA) como un todo, ni la publicación de ningún artículo implica que SA se identifique con él. Los principios de SA se encuentran en los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y la Declaración de Principios.
Boletín ESEÁ es para uso privado y no es literatura oficial.
Boletín ESEÁ se puede imprimir en formato cuadernillo, tamaño A5.

25 años en la Solución (Parte 1/2)

Se reproduce a continuación el texto que, con el título "Sexólicos Anónimos en España. 25 años en la solución" se leyó en la Convención Nacional 2019 con la historia de SA en España

"A finales de 1990 una persona tiene conocimiento de programas de adicción al sexo en los EEUU y tras tomar contacto con uno de ellos comienza la sobriedad en enero de 1991. Forma grupos en Madrid que se reúnen de forma regular pero no forman parte de SA.

A raíz de un viaje a Nueva York dicho verano conoce SA y sus publicaciones, sigue su sobriedad, pero los grupos de Madrid no tienen relación con SA.

En el verano del 93 viaja a México donde acude un miembro de SA de los Estados Unidos. Tienen reuniones con grupos de adictos al sexo del país y es allí donde ve necesario tener un grupo que se base en la sobriedad de SA y en el que los miembros encuentren apoyo para liberarse de la lujuria.

Unos meses después toma la decisión de fundar un grupo de SA y se va reuniendo con candidatos que se interesan, pero no se consolida dicho grupo hasta un tiempo después (tendría que mirar cuando). Para mantenerse sobrio comienza a traducir el Libro Blanco y otras publicaciones de SA.

Se reúnen en casas de miembros y al principio sólo son cuatro o cinco pero ya hay una continuidad.

Testimonio del iniciador de SA en España

Surgen contactos con personas que piden ayuda desde Barcelona y se establece allí el segundo grupo de España." (Texto facilitado por el iniciador de SA en España)

A la vista del testimonio del iniciador, el primer grupo de SA se inaugura en Madrid a principios del 1994, consolidándose en el 1995.

El año 2019 es el 25º aniversario de SA en España. Llevamos 25 años viviendo en la solución, por la gracia de Dios.

El segundo grupo se creó en Barcelona el 4 de noviembre de 1999.

La primera edición en español (en hojas fotocopiadas) del Libro Blanco fue en el año 1994. Y la primera edición impresa es del año 1998.

En el año 2012 solo había tres grupos consolidados en España, dos en Madrid y otro en Barcelona. También había varios miembros aislados por el resto del país.

De las primeras cuatro convenciones solo tenemos referencias de la celebrada en Toledo, si bien no se sabe el año. En la época reciente se tienen más noticias de la V Convención que se hizo en un pueblo de la sierra de Madrid en 2013. Desde entonces se ha hecho una convención anual en Logroño 2014, Barcelona 2015, Alicante 2016, Madrid 2018. La última ha sido la X, celebrada en Madrid del 6 al 8 de diciembre de 2019.

La primera reunión del Intergrupo de SA España fue el 13 de mayo de 2012. También en 2012, se celebró el primer taller con orador internacional en Begas (Barcelona).

En Barcelona, el día 16 de abril de 2013 se funda la Asociación O.S.G.S.A., siendo inscrita con el número 60293 en el Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior el 4 de junio de 2013, con el nombre **Asociación OSGSA – Oficina de Servicios Generales de Sexólicos Anónimos.**

En la Convención Nacional de noviembre de 2013 celebrada en la sierra de Madrid con una asistencia de unos 20 participantes (algunos de ellos venidos de fuera de España –de Holanda, Bélgica y de Irlanda, - es donde se retoma el ánimo por llevar el mensaje como algo fundamental. En esa convivencia se inician las llamadas grupales como ayuda a los miembros aislados, y se crea S-Anon en España con las primeras compañeras.

CONTINUARÁ PARTE 2/2

SA comienza en España en 1994 y se consolida en 1995

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo soy responsable… cuando cualquiera, dondequiera, busque o pida ayuda, quiero que la mano amiga de Sexólicos Anónimos siempre esté ahí. Y por esto: Yo soy responsable.

Convención Internacional de AA de 1965 en Toronto

Ecos de la Convención 2019

Gracias a la confianza depositada por la fraternidad española de SA, el Comité del Área Centro ha preparado la Convención Nacional de SA, S-Anon, S-Ateen en diciembre de 2019.

El Comité de preparación de SA estaba formado por 5 miembros que nos hemos reunido regularmente todos los jueves, durante no más de 45 minutos, en los 3 meses anteriores al evento.

En fechas previas ya se habían trabajado otros aspectos que necesitan mas tiempo: Casa, precios, internet, etc.

La experiencia del trabajo ha sido en general muy positiva, el método de tener la documentación antes de las reuniones ha facilitado el servicio y la toma de decisiones y sobre todo el compañerismo, la honestidad y afrontarlo como una experiencia espiritual ha sido muy satisfactorio.

Algunos miembros del comité han escrito:

"Para mi, esta Convención ha supuesto un estímulo desde el inicio de los preparativos, en los que he sentido comunión, proyecto y recuperación. La celebración me ha permitido abrazar a compañeros cuyas voces solo conocía y que ahora forman parte de mi gran familia de SA. Gracias a todos por haber hecho posible este sueño." *(J.C.)*

"Estoy satisfecho del trabajo, realizado y cómo se ha llevado a cabo. Me ha parecido un evento espiritual, de principio a fin. SA me enseña, un día a la vez, que es posible trabajar de otro modo. Agradecido por servir." *(P.D.)*

"Mi experiencia ha sido un reforzamiento de mi recuperación, yo no sabía hacer nada por nadie, ni trabajar en equipo, ni mucho menos someterme a la decisión de la conciencia de grupo... y gracias a la preparación de esta Convención he podido hacer algo de eso y verlo en los demás. Muy agradecido a SA por haberme permitido hacer este servicio."*(P.S.)*

Casa Cristo de El Pardo (Madrid), donde se celebró la Convención

Algunos datos la Convención:

- 58 asistentes de SA
- Han participado varios miembros de la zona centro en servicios de logística, apoyo, etc.
- Dos oradores invitados.
- Por primera vez en los últimos años se ha hecho toda la Convención en español. Esto es muestra de la consolidación de la sobriedad de la fraternidad española y supone un mayor aprovechamiento del tiempo.
- La coordinación con S-Anon ha sido estrecha y fructífera.
- También por primera vez se han mantenido 4 reuniones alternativas, es decir se podía elegir entre dos propuestas.
- En total se han realizado 22 reuniones más la de apertura y la de cierre
- Tres reuniones abiertas SA / S-Anon además de las de apertura, cierre y la noche de talentos.
- Algunas de las propuestas de la reunión del Intergrupo, celebrada la mañana del viernes, y algunas "ideas" surgidas en las sesiones ya están en marcha; como este boletín

¡Gracias a todos los que con su participación y servicio han hecho posible que este evento se llevara a cabo!

La Redacción

Con eÑe: Historias de compañeros:

Mi Despertar Espiritual. El trabajo de los Doce Pasos

El 7 de septiembre de 2018 es para mí una fecha para no olvidar nunca. Unos días antes había tocado fondo con la lujuria, mi vida no tenía sentido. Pedí ayuda a Dios, y me trajo a una Fraternidad misericordiosa, comprensiva, que no juzgaba a nadie, que me entendía, que sufría como yo, y cuyas personas se estaban recuperando de la adicción a la lujuria, esa enfermedad que había arrastrado toda mi vida y había terminado por destruirme. Lo que veía en esa gente lo quería yo también, y estaba dispuesto a lo que fuera para conseguirlo.

Tras hacerse conmigo el Paso Doce se me asignó un padrino provisional, que a día de hoy se ha convertido en permanente. Reconocí ante él y los compañeros mi impotencia ante esta enfermedad, que me esclavizaba, que no podía parar, que mi vida se había vuelto ingobernable, y que no podía luchar contra ella con mi fuerza de voluntad. Comenzó entonces a guiarme por este camino de Doce Pasos. Primero me enseñó a conocer al enemigo, los tipos y patrones de lujuria, los detonantes, los límites que debía poner, y que tenía que salir de mi aislamiento, llamando a compañeros cada día, fundando un grupo presencial junto a otro compañero en mi ciudad.

Comencé a leer la literatura de SA y AA. Mi padrino me hizo ver que mi sobriedad dependía mucho de ser radical, de no guardarme nada, que las medias tintas no servían. Y así lo hice, entrando en sobriedad desde el primer día: No comprendo la razón por la que nunca volví a hacer el gesto de masturbarme, ni de entrar en Internet para ver pornografía, ni en chats, a pesar de que no puse filtros ni en el móvil ni en el ordenador. Parece que Dios entendió que me ponía a sus pies para hacer lo que fuera necesario para salir de la oscuridad, y el filtro parecía estar en mi corazón. A veces, tengo la sensación de que Dios cada día me pone una coraza en la que rebotan las flechas de la lujuria. La definición de sobriedad sexual de SA fue determinante en esta aventura de los Pasos, pues era clara y concisa.

Mi padrino me enseñó una de las herramientas mas útiles, la Oración de Rendición, que no solo me sirve frente a la lujuria sino también frente a mis defectos de carácter, o ante cualquier situación que me supere. Leer mi primer paso a mi padrino supuso reconocer mi impotencia ante los estragos que la lujuria había hecho en mi vida y en los demás, soltando por fin el peso de la culpa que había arrastrado durante toda mi existencia. Conforme ganaba tiempo de sobriedad empecé a darme cuenta de que, alguien Superior a mí, estaba haciendo el trabajo que nunca pude hacer con mi fuerza de voluntad. Me rendí a los pies de Dios, a aquel Dios que aparté de mi vida, al cual no podía ver, pero que siempre estuvo a mi lado, esperando paciente a que le pidiera ayuda. Entregué mi voluntad y mi vida a Dios porque comprendí que mi voluntad me había llevado al desastre.

Comencé a mirarme sin miedo hacia adentro, y a empezar a reconocer mis defectos de carácter, no los de los demás. Qué alivio suponía el poder aceptarme tal cual soy, no como me gustaría ser, ni como los demás quisieran que

fuera; además los reconocí ante Dios y mi padrino. Ya no tenía que justificarlos. Le pedí humildemente a Dios, la gracia para que me liberara de ellos. Con el tiempo me daba cuenta de que los defectos de carácter ejercían menos poder sobre mí que antes. Seguía ganando tiempo de sobriedad, y comenzaba a notar en mí, cambios de actitud respecto a Dios, a los demás y a mí, y que empezaba a conectar verdaderamente.

Pedí la gracia a Dios de perdonar a los demás, a mí mismo, y de ser perdonado, como Dios lo había hecho conmigo, así como para reparar los daños que había causado en todos los ámbitos de mi vida. Qué sensación de alivio el sentir cómo me desprendía de las cadenas que me unían de forma tóxica a las personas que me habían dañado. Los resentimientos se fueron, aquellos que envenenaron toda mi existencia. Puesto al día con mi pasado, empecé a reconocer en el presente los daños causados, y a repararlos sobre la marcha. He comenzado a orar y meditar cada día, tras un breve examen de conciencia del día a día, mejorando mi conexión verdadera con Dios, pidiéndole que me muestre su voluntad para conmigo y me de la fortaleza para cumplirla.

La Oración de Rendición, que no solo me sirve frente a la lujuria sino también frente a mis defectos de carácter

Con el trabajo de los Doce Pasos he tenido, un despertar espiritual, un cambio de vida, una nueva forma de vida, regida por los principios espirituales de los Pasos, cuyo principio fundamental es el Amor de Dios, viviendo en base a Él, haciendo cada día pequeños actos de amor que van consolidando mi recuperación propia, con Dios y con los demás. Dios ha restaurado mi persona, mi matrimonio, mi familia y mi relación con los demás.

Cuando miro hacia atrás ya no me reconozco, no soy la misma persona que llegó a SA, mi actitud hacia Dios, hacia los demás y hacia mí es auténtica. Me enfrento a la vida desde la realidad, sin recurrir al consumo de lujuria, y también trabajando mi parte en cuanto a los defectos de carácter, dejando que Dios haga la suya, y poder alcanzar la sobriedad emocional. Hacer Servicio en la Fraternidad es fundamental para mi recuperación, así como es primordial llevar el Mensaje al sexólico, con mi propia experiencia, transmitiéndole la solución, que se encuentra en este maravilloso y bendito Programa de Doce Pasos y Doce Tradiciones, que te llevan a la sobriedad espiritual, cuyo mejor testimonio es mi propio despertar espiritual.

Gracias a Ti, Dios, por guiarme hacia la luz, por haber puesto en mi camino a SA, al Programa, a mi padrino, a mis ahijados, y a mis compañeros , que a través de este camino de los Pasos hacen de mí una mejor persona cada día.

CM. España.

Declaración de principios de Sexólicos Anónimos

Tenemos una solución. No pretendemos que sirva para todos, pero a nosotros nos resulta muy útil. Si te identificas con nosotros y crees que tu problema puede ser semejante, pasaremos a hablarte de nuestra solución. [SA2]

Al definir la sobriedad no hablamos en nombre de aquellos que no pertenecen a SA. Tan sólo podemos hablar en el nuestro. Así, para el sexólico casado, la sobriedad sexual consiste en abstenerse de todo acto sexual consigo mismo o con otras personas, exceptuando a su cónyuge. En la definición de sobriedad de SA el término "cónyuge" se refiere a la pareja en un matrimonio entre un hombre y una mujer. Para el soltero, en la abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual. Y para todos nosotros, solteros o casados, la sobriedad sexual incluye también la victoria progresiva sobre la lujuria.El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual, según la definición de sobriedad de SA.

Cuando dos o más sexólicos se reúnen para alcanzar la sobriedad de SA, según la definición de sobriedad de SA, pueden llamarse un grupo de SA.

Las reuniones que no se adhieren ni siguen la declaración de sobriedad de Sexólicos Anónimos, tal como se establece en la anterior Declaración de Principios adoptada por la Asamblea General de Delegados en 2010, no son reuniones de SA y no pueden llamarse reuniones de SA. [SA 193-194]

Adenda a la Declaración de Principios aprobada por la Asamblea General de Delegados el 8 de julio de 2016.

Bendito fondo

Bendito fondo el que me trajo a SA, bendito el día que pedí cita con mi director espiritual, al cual le conté todo el pasado de mi vida sexual y mi obsesión con la lujuria. Le conté que había sido abusada sexualmente a los 7 años de edad, que era algo que nunca había salido de mis labios a nadie: Era un secreto entre mi Poder Superior y yo. Al terminar toda mi dirección el padre me habla de SA ¡no sabía que esto existiera!, ¡nunca me imaginé algo así!.

Llegue a mi casa y le conté a mi esposo la cita con el padre y lo que me sugirió de SA. A partir del momento en que vi el dolor en la cara de mi esposo y el desmontaje de la esposa perfecta. Entré en una espiral descontrolada de autodestrucción, la ansiedad me consumía; mi mente siempre dispersa, en otro lugar divagando por todas la imágenes que pasaban por ella. Había destrozado mi matrimonio, el regalo de Dios para mi vida.

En obediencia busqué a SA por Internet, escribí un correo dejando mis datos y diciendo que había recibido información de SA, que si ellos me podían ayudar con mi condición.No dije más.

Ese mismo día ¡milagrosamente! recibí la llamada de un hombre comprensivo que me pasó el mensaje de SA, no había mujeres. Concretamos una cita antes de mi primera reunión. Cuando escuché la definición de Sobriedad para mí fue una bendición: ¡Era todo lo que estaba buscando!. Llevo 15 meses y 17 días sobria sexualmente y venciendo la lujuria progresivamente, día a día descubro de la lujuria sus diferentes máscaras y facetas y cuanto más renuncio a ellas y paso por el dolor de no consumir, consolido mi Sobriedad, soy más libre de sus trampas y de su obsesión.

La Sobriedad me ha devuelto la claridad y paz mental, la dignidad, la capacidad de amar, tener carácter, discernir, voluntad para decidir qué es bueno y qué no es sano para mí. Poco a poco voy poniendo orden a mi vida, llevando el programa a todos los roles que desempeño como esposa, madre, hija, hermana y compañera de recuperación.

Hoy sé y comprendo lo que me ocurre. Sufro de la enfermedad del sexolismo, soy una mujer adicta a la lujuria, pero hoy tengo una alternativa, sé que hay una Solución: **Seguir perteneciendo a SA que es donde encuentro serenidad para mi mente enferma.**

Recuerdo que cuando llegué a SA sentía mi lujuria muy poderosa y empecé a luchar contra ella. Reconocer que soy sexólica fue muy difícil, me pregunté mucho que si yo de verdad quería dejar a mi lujuria, fue mi mejor amiga durante años, ¿cómo haría para vivir sin ella?, ¿con qué iba a tapar mis emociones cuando me sintiera con miedo, vacía, si mi lujuria ha estado conmigo desde niña? No creí que SA me fuera a servir, pero asistir a las reuniones, escuchar a mis compañeros, compartir con otras mujeres, asistir a mi primer Taller, una Convención, haciendo las tareas, asistiendo a las reuniones, leer la literatura, llamar para pedir ayuda, rendirme cuando me llega la obsesión poniendo en práctica los Pasos, fue disolviendo la sensación de desastre inminente que me había perseguido durante años ¡FUNCIONÓ! y obvio, con la gracia de mi Poder Superior, sin él mi recuperación y sobriedad no sería posible. Hoy comprendo que siempre ha estado de mi lado detrás de la lujuria. SA me ha servido para saber que ella siempre estará ahí pero que hoy no me controla.

¡Gracias! Soy una bendecida por estar hoy en SA y poder brindar un mensaje de luz y esperanza. Hoy mi esposo no se avergüenza de mí, por el contrario se siente orgulloso de mí y eso es un regalo que Dios me da.

Sé que también, - siendo rigurosamente honesta conmigo misma, aceptándome como soy y que soy un ser con sentimientos y emociones y que las puedo demostrar sin miedo-, no queriendo decir que estoy curada, tengo claro que el sexolismo es una enfermedad incurable pero que tiene recuperación por un día a la vez. Por hoy me recupero y en este sentido puedo tomar mejores decisiones, puedo mirar a los ojos a los demás, puedo dar lo mejor de mí como persona, no quiero perder esta dádiva que me ha regalado este programa. Necesito de SA, ayudar a las mujeres que aún sufren, sola no puedo. Hoy me declaro impotente ante mi lujuria y defectos de carácter y renuevo mi compromiso con mi proceso. Solo por hoy estoy sobria. Hoy puedo decir "hágase tu voluntad y no la mía" …y ser sincera al decirlo

A.R. Colombia.

Mi experiencia en SA...

Mi experiencia de haber llegado a SA

Era uno de esos días... Andaba por la calle sin imaginarme que lo que estaba haciendo era dejarme llevar por la lujuria romántica. En el lugar donde almorzaba, la persona que atendía me parecía muy atractiva y yo, irremediablemente atraído hacia ella. Traté de averiguar todo sobre esta persona sin que se diera cuenta (vouyerismo). Se me pasó por la mente la idea de invitarla a salir, pero nunca me atrevía a decirle una palabra. Había encontrado algo aparentemente mejor que enfrentar ese temor: Desde los 13 años la masturbación de manera compulsiva, pero después de cada consumo me sentía vacío, ya había pensado en la muerte como solución, pero incluso eso era un pensamiento más. Si todavía podía excitarme con una imagen, entonces podía postergar el suicidio, pero muy en mi interior sabía que mi vida se estaba secando. Ya no estaba vivo. Llevaba una doble vida. Las manifestaciones de mi lujuria son realizadas de manera privada en cuanto a fantasías y masturbación. Creía estar menos mal que otros porque hace ya tiempo había dejado de frecuentar casas de citas y otros lugares de consumo.

Así fue que en una madrugada, luego de una larga exposición a imágenes en la computadora, busqué ayuda por internet, al día siguiente alguien llamó a mi teléfono. Me dijo que no podría salir solo de este problema y me presentó el Libro Blanco. La descripción de "El Problema" caló hasta el fondo de mi mente. Pero descubrir que la solución eran los Doce Pasos, me decepcionó un poco, ya los conocía y creía que no habían funcionado conmigo sino solo para dejar el alcohol. Pero que este "problema" necesitaba algo más drástico. Hoy comprendo que en realidad no me había esforzado en practicarlos a fondo en mi vida y que la idea de un Poder Superior en realidad era una representación vaga y débil basada en mis creencias egoístas.

Gracias a la fraternidad, estoy viendo mi vida pasada de una manera diferente, sucedió lo que tenía que suceder, lo que hice con mi vida y con otras personas en cuanto a la lujuria no desaparecerá de mi mente, pero a día de hoy, gracias al trabajo de los Doce Pasos, el presente que vivo se vuelve cada vez más algo muy valioso.

Despertar y darme cuenta que no ha sido necesario masturbarme para irme a dormir es un milagro. El apoyo de mi padrino ha sido fundamental en este proceso, simplemente puso en mis manos las herramientas espirituales que a él le habían servido. Veo con mucha esperanza y alegría estar siendo sacado de esta adicción. La vida se va convirtiendo en una aventura. Aquella gran aventura que es hacer lo que parecía difícil y encontrar una satisfacción verdadera.

Mi experiencia en mi grupo de SA

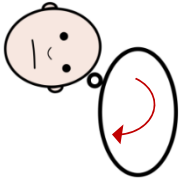
Gracias a la Quinta Tradición, alguien atendió la petición de ayuda de una persona lo suficientemente desesperada como para que, en corto tiempo creara un Blog para Sexólicos Anónimos en la ciudad donde vivo. Al cabo de unos meses lo contacté una madrugada y empezamos a realizar reuniones leyendo el Libro Blanco.

Con el paso del tiempo pude conocer más y más sobre la fraternidad de la sobriedad, conseguí más literatura pero no lograba consolidar una verdadera sobriedad. El grupo al igual que un infante no sabía caminar por sí solo. Hoy me doy cuenta que lo primordial para empezar es la sobriedad y saber que Dios es el que dirige la llegada de más sexólicos en busca de ayuda pero que yo no puedo dar lo que no tengo. Por mucho tiempo en otros programas de Doce Pasos estuve construyendo la casa por el tejado.

Fue el dolor que causaba la lujuria en mí, lo que me llevó a trabajar los Pasos de manera más sincera con la ayuda de un padrino. Y aunque por ahora los miembros de SA en mi país somos pocos y el Grupo en mi ciudad es pequeño; estoy convencido que mi tarea no es buscar desesperadamente salvar a otros, sino con humildad hacerme a un lado para que pase la luz de Dios y alumbre el camino a otros que también desean la sobriedad. Mi tarea es estar ahí, estar en el lugar de la reunión cada día que toca. - *F.O. -Ecuador*

¡Dale una vuelta!

La pirámide invertida de servicio

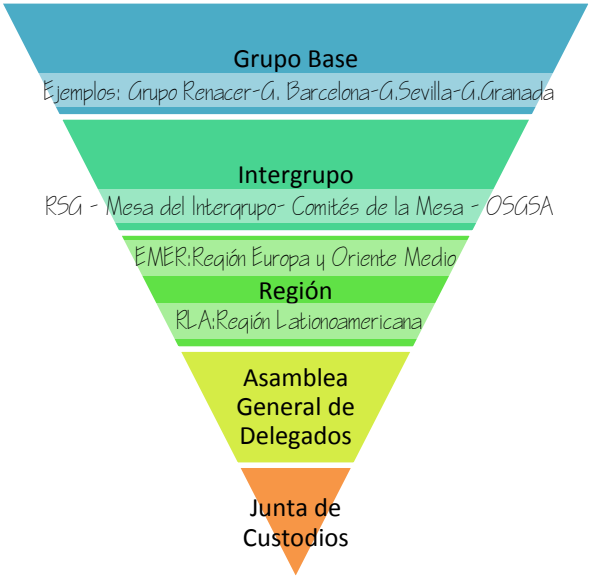


La pirámide invertida está diseñada para mostrar que la autoridad final reside en los grupos y que los grupos están apoyados por cada uno de los siguientes niveles. (Manual de Servicio, Cap.15)

Nuestro **GRUPO BASE** es donde descubrimos la sobriedad y la recuperación. Es también donde aprendemos por primera vez a darnos a los demás a través del servicio.

El **INTERGRUPO** lo forman los Representantes de Servicio de los Grupos (RSGs) de una determinada área. El Intergrupo debe buscar, tanto el conocimiento de la voluntad de Dios para la Fraternidad, como la Fortaleza para llevarla a cabo.

La **JUNTA DE CUSTODIOS** supervisa Essay (publicación periódica de SA, disponible en www.sa.org/essay) y SAICO (Oficina Central Internacional de SA).
Es responsabilidad de la Junta asegurar que SAICO cumpla con todas las leyes y regulaciones aplicables a las organizaciones sin ánimo de lucro. Los Custodios rinden cuentas de sus decisiones ante la Asamblea General de Delegados (AGD).



Así como los grupos de una determinada área se unen en un Intergrupo para servir a su área, los Intergrupos se unen para servir a su **REGIÓN** a nivel nacional e internacional. La Región está compuesta por los Representantes de Intergrupos (RIGs). La Región elige a los Delegados (DAGs) a la Asamblea General de Delegados (AGD).

La **Asamblea General de Delegados** (AGD) proporciona directrices de política para la Fraternidad en su conjunto. La AGD es la voz activa y la conciencia efectiva de la Fraternidad. La AGD también nomina, entrevista y elige a los miembros de la Junta de Custodios.

Literatura distribuida por la OSGSA

PEDIDOS

- Los pedidos se solicitarán a osgsa@sexolicosanonimos.org detallando: el título, número de ejemplares de cada uno, el nombre y la dirección completa del destinatario del envío.
- El remitente será OSGSA sin ningún otro distintivo en el exterior del sobre o paquete.
- El coste total incluirá el sobre o paquete del embalaje y los gastos de Correos (certificado y contra reembolso)
- Los envíos se realizarán cada 2 o 3 semanas aproximadamente.
- Los "Folletos SA" requieren de un pedido mínimo de al menos 10 ejemplares de cada uno de los títulos que se deseen.
- Es posible preparar un pedido y recogerlo en Madrid.

SI ERES SERVIDOR DE LITERATURA…

- Procura hacer directamente el pedido global de la literatura que deseen adquirir
- Adquiere un mínimo prudente de ejemplares o folletos adicionales para futuros nuevos miembros.
- Invita a los recién llegados a adquirir su literatura en el Grupo, salvo que no exista en su área geográfica.

Literatura distribuida por la OSGSA (Actualizada a 1/dic/2019)	Tipo☼	EUR/Ud
Sexólicos Anónimos - Libro Blanco	Libro SA	9,00
La Recuperación continúa…	Libro SA	7,00
Descubriendo los principios	Libro SA	3,00
Los comienzos (agotado)	Libro SA	-
Pasos en Acción. (Nueva edición completa con los Doce Pasos)	Libro SA	8,00
Herramientas Prácticas de recuperación 1994-2003 - Lo mejor de Essay	Libro SA	5,00
Manual de Servicio SA	Libro SA	5,00
90 Días de meditaciones	Libro SA	5,00
Herramientas de Bolsillo	Libro SA	2,00
Folleto SA. Cuadríptico.	Folleto SA	0,40
A los recién llegados	Folleto SA	0,30
¿Por qué he de renunciar a la lujuria?	Folleto SA	0,30
SA una valiosa ayuda para el profesional	Folleto SA	0,30
El inventario del primer paso	Folleto SA	0,30
¿Tienes un problema con la lujuria o pornografía en internet?	Folleto SA	0,50
Apadrinamiento en SA	Folleto SA	0,50
Sugerencias para la recuperación de los grupos	Folleto SA	0,50
Declaración de Principios *Ed. IG de SA España*	Folleto SAE	0,30
Encuentra tu Dr. Bob o cómo crear un grupo de SA. *Ed OSGSA España*	Folleto SAE	0,30
Sugerencias para el servicio de Paso 12 en SA. *Ed. IG de SA España*	Folleto SAE	0,30
Tarjetas de visita Sexólicos Anónimos	Otros SAE	Consultar
Medallas de sobriedad de SA, de 1, 3, 6 y 9 meses o de 1, 2, 3… años	Otros SAE	2,00
Alcohólicos Anónimos - Libro Azul	Libro AA	5,00
Doce Pasos y Doce Tradiciones	Libro AA	6,00
Reflexiones diarias	Libro AA	8,00
Como lo ve Bill	Libro AA	8,00
Viviendo sobrio	Libro AA	6,00
Llegamos a creer	Libro AA	5,00
El Dr. Bob y los buenos veteranos	Libro AA	10,00
Trasmítelo	Libro AA	9,00
El lenguaje del corazón	Libro AA	8,00
AA Llega a su mayoría de edad	Libro AA	12,00
Las doce tradiciones ilustradas	Folleto AA	2,00
Los doce pasos ilustrados	Folleto AA	1,00
El apadrinamiento	Folleto AA	1,00

Tipo☼: AA – Literatura oficial AA | SA – Literatura oficial SA | SAE – Ref. SA España

A TENER EN CUENTA

- La literatura de AA que aparece en el listado siguiente es la que se menciona en el Manual de Servicio de SA o en otros documentos de SA.
- En la OSGSA solo está disponible la que tiene precio.
- Es posible que en el momento del envío no se disponga de todos los títulos de AA. También se puede pedir directamente a AA en España al correo: osg@alcoholicos-anonimos.org
- Los precios están actualizados a la fecha indicada y son válidos hasta fin de existencias.
- La OSGSA solo distribuye literatura de SA y AA.

_del Intergrupo

El pasado 6 de diciembre de 2019 se celebró la reunión anual presencial del Intergrupo (IG) de SA España. Entre otras cuestiones de interés, se presentaron y aprobaron dos mociones que actualizan y hacen cercanas nuestras Tradiciones y Principios. Son sugerencias útiles para profundizar en su conocimiento y sobre todo en su aplicación en nuestros grupos. Estas son:

(1) Las **mociones, candidaturas e informes que se presenten al IG u otros estamentos, conviene que siempre vayan informadas** y se comuniquen con antelación suficiente a los miembros, para su debate y aprobación.

(2) Poner en práctica la 11ª y 12ª Tradición y las demás sugerencias de nuestra literatura **sobre el anonimato**.

El texto de ambas se ha enviado a los RSG. En este número transcribimos la primera de ellas; pero además la veremos con más detalle el 8 de febrero, fecha en la que la OSGSA realizará una reunión, vía GoToMeeting, con la que da comienzo a unas **sesiones para el acercamiento, trabajo y comprensión de nuestro Programa que se desarrollará a lo largo de este año**. (ver próximos eventos en este número). Este es el texto de la moción aprobada:

«**Sugerencia sobre la presentación de mociones en las Reuniones de Trabajo de SA**

Moción:

Las mociones, candidaturas e informes que se presenten al IG u otros estamentos, para su debate y aprobación, conviene que siempre vayan informadas y se comuniquen con antelación suficiente a los miembros.

Motivación e Intención:

El crecimiento de miembros y grupos de SA en España y la falta de tradición o desconocimiento de las Tradiciones y Conceptos de SA, hacen necesario un mayor conocimiento de estos y que su aplicación en las decisiones que se tomen sea lo natural; evitando que se obvien por desconocimiento o por interpretación particular de algún miembro.

Un procedimiento válido y habitual en estamentos de servicio de SA, es el de presentar las propuestas con los correspondientes argumentos y elementos que permitan que los miembros estén informados, conozcan y trabajen la propuesta antes del debate en el grupo.

Implantación:

1.Que las convocatorias de reuniones de trabajo se envíen a los miembros con antelación suficiente (no menos de una semana) y acompañadas de la documentación o referencias que permitan su estudio.

2.Que las mociones, dependiendo de su complejidad, tengan una estructura similar a esta en sus apartados.

3.Que las candidaturas a puestos de servicio vayan siempre acompañadas de su historial de servicio.

4.Que los informes de estamentos de servicio y los proyectos o acciones futuras sean conocidos por los miembros que decidirán sobre ellos con la antelación suficiente.

5.Que cualquier decisión tomada sin los requisitos aquí mencionados sea ratificada por amplia mayoría en la siguiente Reunión de Trabajo ordinaria.

Principios:

1.2ª Tradición: Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental - un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.

2.Los Doce Conceptos para el servicio

3.Manual de Servicio de SA

4.Las Doce Tradiciones forma larga

5.Descubriendo los principios

Argumentos a favor:

1.Aplicar los Principios mencionados en el punto anterior.

2.Evitar la toma de decisiones siguiendo criterios ajenos a nuestro Programa.

3.Es una manera de favorecer una conciencia informada y evitar decisiones del momento (en caliente)

4.La antelación en el orden del día se hace necesaria por la misma razón, evitando convocatorias

enviadas con menos de siete días o incluyendo puntos del Orden del Día en el momento. Pocas propuestas requieren acciones inmediatas.

5.Evita pérdidas de tiempo por propuestas o argumentos reiterados y puede favorecer tener reuniones más ágiles. Se da la posibilidad a todos de manifestarse tras haber estudiado la propuesta y con un mayor conocimiento de la misma.

6.Evitar personalismos, manipulaciones o la aplicación de criterios sociales o de conveniencia.

7.Aún las mociones más sencillas se deben argumentar y preparar. Siempre debe haber una "conciencia informada".

Argumentos en contra:

Ninguno. Lo que puede parecer un cierto trabajo se traduce en un mayor conocimiento del programa y de su aplicación en nuestra vida y en la de los grupos.

Otros comentarios:

No se siguen criterios de otros grupos o fraternidades de 12 Pasos

Coste económico:

Ninguno

Documentos:

Los textos de la literatura citados anteriormente, que no se adjuntan por ser de uso habitual.

Acciones de aplicación / difusión:

1.Aplicar por parte de los coordinadores y moderadores.

2.Informar a los RSG y demás miembros sugiriendo que se sigan los principios de nuestro programa en todas las RT.

3.Pedir a la OSGSA que realice información y divulgación sobre este asunto

Preparado y presentado por:

OSGSA, según resolución de la reunión del IG de dic 2018.

Fecha:

6-dic-2019»

_próximos eventos

Más información sobre los talleres en www.sexolicosanonimos.org

Horario según UTC+1

18 Enero 2020, 21:30	GoToMeeting	Reunión internacional con el compañero AP de México.
19 Enero 2020	San Isidro (Alicante)	I Encuentro de SA en el Mediterráneo.(Info: Grupo Murcia)
8 Febrero 2020, 21:30	GoToMeeting	NUEVO "Conociendo y trabajando el Programa de SA"
4 -11 Febrero 2020	Evento mundial	¿SABÍAS QUÉ? "Semana de la gratitud"
22-23 Febrero 2020	Madrid	Taller: Consolidar la Sobriedad y evitar recaídas.
6-8 Marzo 2020	Barcelona	Taller: Sobriedad Emocional
14 Marzo 2020, 21:30	GoToMeeting	"Conociendo y trabajando el Programa de SA"
21-22 Marzo 2020	Madrid	Taller: Llevar la recuperación al matrimonio y la familia
17-19 Abril 2020	Gdynia (Polonia)	Convención Regional Europa y Oriente Medio SA/S-Anon
20-21 Junio 2020	Madrid	Taller: 12 Tradiciones de SA
24-26 Julio 2020	Toronto (Canadá)	Convención Internacional SA/S-Anon
11-13 Septiembre 2020	Madrid	Taller: 12 Pasos de SA.

_nuevas reuniones y grupos

✓Jaén: Nuevo grupo
✓Sevilla: Nuevo grupo
✓Barcelona: Nuevo grupo con reunión los lunes.
✓Madrid, Grupo Concepción Nueva reunión los jueves.

paSAtiempo en sobriedad

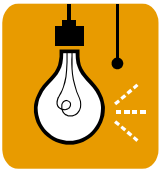
Encuentra 20 Palabras o acrónimos (de 3 o más letras) relacionados con la pirámide de servicio en SA

P	N	L	Z	R	M	B	G	A	R	T	O	Z	X	A	O	S
E	I	N	M	I	R	S	E	E	T	S	D	L	F	P	P	A
A	E	R	N	G	R	U	P	O	B	A	S	E	O	I	A	U
C	Z	O	A	T	E	U	U	S	A	I	P	F	C	N	J	S
S	R	D	C	M	G	F	D	E	S	C	M	U	F	T	D	U
Q	E	V	H	O	I	G	E	V	H	O	N	D	P	E	U	R
X	A	R	G	A	O	D	L	F	Q	I	U	B	N	R	M	L
Y	E	V	V	V	N	F	E	O	Z	S	I	O	S	G	S	A
W	L	E	D	I	W	G	G	I	P	J	M	U	K	R	P	V
B	B	K	S	I	C	G	A	G	N	I	L	M	E	U	B	T
J	M	E	S	A	K	I	D	M	Z	V	L	M	Y	P	D	E
I	A	O	X	G	V	O	O	T	M	G	E	A	R	O	G	S
R	S	O	I	D	O	T	S	U	C	Z	T	R	F	M	V	O
B	A	T	P	L	R	I	R	M	M	L	I	A	T	L	E	R
D	C	G	L	Q	D	E	K	E	Q	M	M	P	P	I	C	E
A	Q	C	O	O	R	D	I	N	A	D	O	R	K	O	D	R
A	Q	P	Q	O	I	R	A	T	E	R	C	E	S	X	C	A

JEROGLÍFICO

Lo que nunca debería faltar en una reunión de SA

Soluciones:
En el próximo número.



¡UN LEMA A LA VEZ!

"Nada cambia si nada cambia"

Próximo número de Boletín ESEÁ – ABRIL 2020

Puedes colaborar en el Boletín ESEÁ aportando tus artículos, experiencias, imágenes, arte gráfico, fotografías originales, humor gráfico, antes del 15 de marzo de 2020 a boletin@sexolicosanonimos.org

Si quieres colaborar en el Boletín, contacta con Publicaciones - OSGSA en el correo anterior.

No se ofrece ningún pago, ni se garantiza la publicación, y al enviarlo aceptas que por razones literarias o de espacio los editores realicen modificaciones no sustanciales en el texto, o sea devuelto para adecuarlo.

El Rincón de la Quinta

Durante la Convención Nacional 2019, pudimos ver que algunos compañeros y Grupos pasaban el mensaje usando tarjetas de visita.

Aquí tres modelos de tarjetas disponibles en la OSGSA.

Los Doce Pasos de SA

1º. Admitimos que éramos impotentes ante la lujuria, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2º. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3º. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
4º. Sin miedo, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5º. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6º. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7º. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8º. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9º. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10º. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11º. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos permitiese conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12º. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los sexólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Adaptado e impreso con permiso de Alcoholics Anonymous *Grapevine*. Los derechos de autor pertenecen a The AA Grapevine, Inc

Café Tertulia con Psicología

Dice nuestra quinta tradición: "Cada grupo tiene un solo objetivo primordial, llevar el mensaje al sexólico que aún está sufriendo". En nuestro Grupo nos planteamos un modo distinto de pasar el mensaje. Al tratarse de una ciudad pequeña entendimos que si ofrecíamos una información pública expresamente para personas que tuvieran un problema con el sexo, para sexoadictos,... podríamos estar limitando las personas que se interesaran por esta acción, dado que se podría entender que estábamos etiquetando en exceso y en un lugar donde se tiene la sensación de conocerse entre todos sus vecinos, esto podría echar para atrás a quienes tuvieran un interés real.

Pensamos en una acción abierta para público en general, en un centro aséptico, de ese modo nos pusimos al habla con la Biblioteca Pública del Estado en la ciudad, en donde cada mes realizan una acción en colaboración con el Colegio de Psicología: Esta actividad se denomina "Café tertulia con Psicología", se trata de un ciclo que viene realizándose desde hace cuatro años en el que se aborda cada mes un tema distinto, con el fin de desmitificar la psicología, de quitar tópicos y estereotipos asociados a las consultas y a los pacientes que acuden a una consulta de un psicólogo. Además quisimos atraer a más público e invitamos a compañeros que, además de ser miembros de SA. pertenecieran a otras fraternidades de Doce Pasos, de este modo encontramos y contamos en esta ocasión con miembros de SA, CODA, AA y OA, (finalmente de Alcohólicos Anónimos no pudo estar ese día ningún compañero).

El formato de este *Café tertulia* venía encabezado por una presentación sobre los programas de Doce Pasos por parte de la responsable del Colegio de Psicología, a continuación daba la palabra a los invitados de las distintas fraternidades. Haciendo uso de la palabra cada invitado habló de sus respectivos programas durante quince minutos aproximadamente. Una vez terminadas las exposiciones, el público participante en la sesión entró en juego preguntando y haciendo comentarios a alguno de los invitados o en general para compartirlo con todos los presentes. Entre el público se encontraban participantes asiduos al ciclo, profesionales del ámbito de la psicología, estudiantes universitarios que remarcaron en este coloquio que en la propia ciudad existían grupos de estas fraternidades, la forma en la que podrían contactar con ellos y también, se leyeron los Doce Pasos de AA.

Hemos de decir que el grado de satisfacción por la actividad fue bueno, para una ciudad que ronda los cincuenta y cinco mil habitantes, participaron 27 personas, fue una oportunidad en la que se pudieron distribuir folletos y materiales de las distintas fraternidades se donaron un Libro Blanco y un Libro Azul para incorporarlos dentro de los fondos de la Biblioteca Pública. Como "Café tertulia con Psicología" es un ciclo enmarcado en un programa de ámbito de la comunidad autónoma se ha planteado llevarlo al resto de provincias, además ya se está demandando otra colaboración en la que una persona con adicciones pueda incorporarse en una experiencia de Biblioteca Humana y que actúe como "persona libro", para que otras personas puedan acercarse y leer a esta persona. Este será otro modo, entendemos que original, de pasar el mensaje y que podremos contaros en otro momento, en fraternidad.

D.M. -España

Sabías que...

El 4 de febrero se celebra la **Semana de la Gratitud** porque, precisamente, ese día de 1979 fue la **primera reunión de SA**. El libro Los Comienzos (página 10) lo describe así:

"4 de febrero de 1979 – Primera reunión de SA en la iglesia presbiteriana de Hollywood (aunque tampoco se consolidará) – cerca del barrio de las prostitutas-. Roy todavía no dispone de ninguna estructura para la reunión. Confía en que acudirán otras personas que desean alcanzar la victoria sobre la obsesión a través de la fraternidad, de los Doce Pasos y de las Doce Tradiciones. Hacen acto de presencia dos individuos, muy bien vestidos, que se comportan de forma extraña y que no paran de hacer todo tupo de preguntas (Probablemente miembros de la brigada contra el vicio). Esto a Roy no le importa y les cuenta sus experiencias"

Tesoros escondidos en nuestra literatura

¡Por tanto persistid! ¡persistid por principio! Permaneced fieles a nuestra vocación histórica y única. Porque es única. No tengáis miedo de las voces que tratan de hacer que este programa sea "más fácil". Amo a esta fraternidad - con toda su historia de problemas y adversidades -. Dios está haciendo por nosotros lo que nosotros no pudimos hacer por nosotros mismos. Nosotros somos "más que vencedores" por medio de aquel que nos amó y nos ha llamado para gloria de Su Gracia. Manteneros firmes. Pueden venir tiempos difíciles. Defended la verdad. Sobre todo estemos preparados para ofrecer, a través de nuestros propios testimonios de recuperación de la lujuria, lo que cada vez más, miles de personas, van a necesitar y buscar. Y sobre todo, amémonos en la verdad. Creo que un nuevo comienzo nos espera a medida que descubrimos la realidad imposible de la recuperación de la lujuria ante Dios y nos vuelve humildes ante él para que pueda derramar sus bendiciones sobre aquellos que sufren. [MS 8, Carta de Roy K a la fraternidad]

Convención 2019, vistas de el monte de El Pardo

Las Doce Tradiciones de SA

1ª. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de SA.

2ª. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.

3ª. El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual.

4ª. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a SA, considerado como un todo.

5ª. Cada grupo tiene un objetivo primordial: llevar el mensaje al sexólico que aún está sufriendo.

6ª. Un grupo de SA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de SA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

7ª. Todo grupo de SA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

8ª. SA nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

9ª. SA, como tal, nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

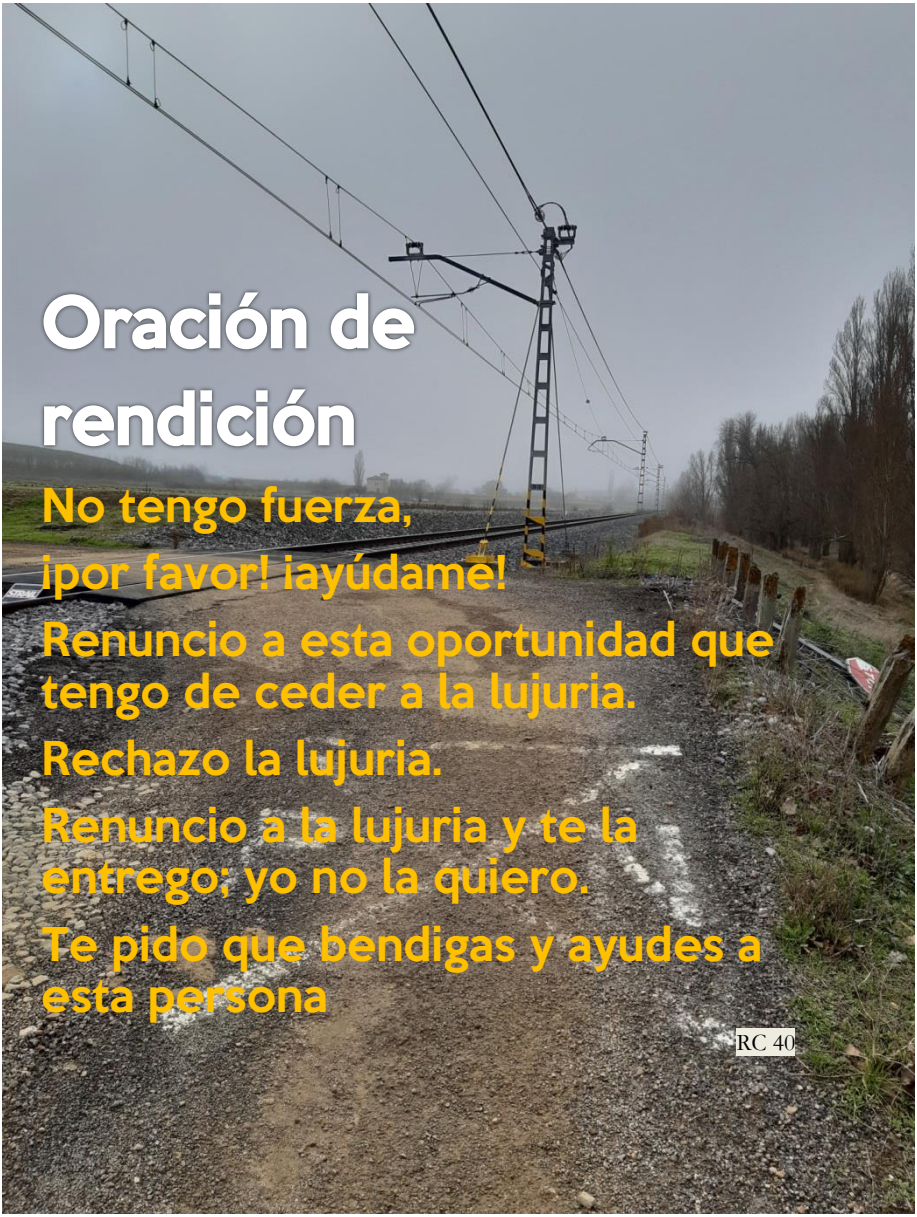
10ª. SA no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11ª. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

12ª. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Adaptado e impreso con permiso de Alcoholics Anonymous *Grapevine*. Los derechos de autor pertenecen a The AA Grapevine, Inc

REFERENCIAS A LA LITERATURA: SA: Sexólicos Anónimos ■ RC: La Recuperación continúa ■ HPR: Herramientas Prácticas de Recuperación ■ PA: Pasos en Acción ■ MS: Manual de Servicio de SA ■ AA: Alcohólicos Anónimos ■ 12y12: Doce Pasos y Doce Tradiciones ■ 90D: 90 días de meditación ■ DP: Descubriendo los Principios

— No tengo poder para evitar que el tren se lleve mi automóvil por delante, ni tampoco para salir de éste y ponerme a salvo.
— ¿Qué es aquello sobre lo que no tengo poder?
— Ese tren que se abalanza sobre mí es la lujuria"

PA, 39