

EL GRUPO BASE DE SA



¿Qué es un grupo base de SA?

El grupo de SA, a cuyas reuniones asistimos con regularidad, se denomina nuestro grupo base. La mayoría de los miembros de SA experimentan por primera vez los beneficios de la sobriedad sexual en su grupo base, donde comienza nuestro viaje personal en la recuperación. Nuestras primeras interacciones con los compañeros de SA son con aquellos que participan activamente en su funcionamiento diario: el miembro que respondió a nuestra llamada telefónica, los que moderan las reuniones, los oradores, los que recogen las aportaciones para cubrir los gastos del grupo y de la Oficina Central, los que preparan la literatura del programa y, por supuesto, el miembro que se ofrece a ser nuestro padrino o madrina provisional.

La primera lectura que escuchamos en nuestro grupo base suele ser «El propósito de SA», que es una sinopsis de nuestras doce tradiciones. Es en el grupo base donde aprendemos que solo hay un requisito para ser miembro que es «el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual». Este requisito es para todos, con independencia del tiempo que llevemos asistiendo a las reuniones. Aprendemos que somos autosuficientes, que el tiempo y el esfuerzo que dedicamos al servicio cuenta tanto como nuestras contribuciones económicas. Por lo tanto, es en el grupo base donde aprendemos que formamos parte de una fraternidad; cuyo propósito primordial es ayudarnos mutuamente a resolver un problema común que no podríamos resolver solos y para preservarla debemos llevar el mensaje de nuestra recuperación a los sexólicos que todavía sufren.

El grupo base es el lugar donde nos ofrecemos voluntariamente para puestos de servicio, cultivamos amistades y desarrollamos un sentido de lealtad hacia nuestros compañeros de fraternidad. Con este fin, muchas reuniones facilitan listas de contacto para que los miembros anoten voluntariamente sus nombres, información de contacto, fecha de sobriedad (según la definición de SA) y a qué grupo base pertenecen.



Indicar nuestro grupo base permite que los demás sepan dónde realizamos mayoritariamente nuestro servicio, al margen de a cuántas otras reuniones asistamos. Es en nuestro grupo base donde asistimos a las reuniones de trabajo para asegurarnos de que el grupo está sano y funciona de acuerdo con nuestras tradiciones.

¿Necesito tener un grupo base?

De acuerdo con la tercera tradición «el único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual». Sin embargo, uno de los mayores beneficios de la recuperación es que aprendemos a identificar y abandonar los pensamientos y los comportamientos egoístas y, en su lugar, practicamos el servicio a los demás. Para la mayoría de nosotros, este proceso comienza en el grupo base. Nos preocupamos por los miembros del grupo y, con el tiempo, también por la salud del propio grupo. A medida que descubrimos los beneficios de la sobriedad y la recuperación, nos sentimos profundamente agradecidos de que los demás estén con nosotros, y nos damos cuenta de que este regalo debe ser transmitido. La Declaración de Responsabilidad lo expresa muy bien: «Yo soy responsable. Cuando cualquiera, dondequiera, busque o pida ayuda, quiero que la mano de Sexólicos Anónimos siempre esté ahí. Y por esto: yo soy responsable». El servicio en el grupo base es una de las primeras formas de comenzar este proceso de aprendizaje de responsabilidad y la entrega permanente.

El grupo base es una entidad espiritual

Un grupo es más que las reuniones que ofrece. El formato largo de nuestra quinta tradición afirma que cada grupo «debe ser una entidad espiritual que tenga un solo propósito primordial: llevar el mensaje al sexólico que aún sufre». De esto aprendemos que un grupo es ante todo una entidad espiritual. Las entidades espirituales siguen fuera de las salas de reunión. También aprendemos que el mensaje que llevamos es un mensaje espiritual. En resumen, un grupo es una entidad espiritual que lleva el mensaje de

SA al sexólico que todavía sufre. El canal principal para llevar el mensaje de SA es la reunión.

Problemas comunes en el grupo base de SA

Al igual que los miembros de otras fraternidades de doce pasos, los miembros de SA se sienten agradecidos de hacer servicio en su grupo base y están dispuestos a hacer los sacrificios necesarios para asegurar su funcionamiento de acuerdo con las doce tradiciones. En este sentido, SA se enfrenta a dificultades que no experimentan otras hermandades. Por ejemplo, no es aconsejable que los grupos de SA publiquen la hora y el lugar de las reuniones. Esto puede aplicarse a todas las fraternidades cuyos miembros busquen el anonimato personal, si bien este puede ser especialmente valioso para los recién llegados a SA. Cuando se decide hacer públicos los horarios y lugares de las reuniones, se hace previa conciencia de grupo informada y con el conocimiento de todos los participantes. Del mismo modo, los intergrupos de SA y sus páginas web respetan las decisiones de los grupos que no desean que se publiquen sus horarios y sus ubicaciones.

La decisión de decidir si la reunión se declara «abierta» o «cerrada» se toma en una reunión de conciencia de grupo informada. A la reunión abierta puede asistir cualquier persona interesada en conocer el concepto de adicción al sexo y a la lujuria, o la propia reunión. A menudo se invita a familiares y profesionales de la salud a las reuniones abiertas. Sin embargo, la mayoría de las reuniones de SA son cerradas. Esto significa que solo están abiertas a personas que buscan su propia recuperación de la adicción sexual.

Muchos grupos organizan reuniones de bienvenida para ayudar a los recién llegados. Durante estas sesiones, los miembros sobrios informan a los recién llegados de los requisitos de acceso y de nuestra definición de sobriedad, es decir, para los sexólicos casados, la sobriedad sexual consiste en abstenerse



de todo acto sexual consigo mismo o con otras personas, exceptuando su cónyuge. Para el sexólico soltero en SA, en la abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual. Y para todos nosotros, solteros o casados, la sobriedad sexual incluye también la victoria progresiva sobre la lujuria. En la definición de sobriedad de SA el término *cónyuge* se refiere a la pareja en un matrimonio entre un hombre y una mujer. En estas reuniones, damos a los recién llegados la oportunidad de hablar sobre lo que les ha traído SA y su deseo de estar sobrios.

¿Cuál es mi función en el grupo?

Cada miembro tiene una función, explícita o implícita. Nuestra asistencia regular a las reuniones y compartir con honestidad nuestras luchas y victorias diarias en la recuperación de la lujuria y la adicción sexual es en sí misma una contribución espiritual que nos beneficia a todos. A medida que avanzamos en la recuperación nos ofrecemos como voluntarios para ocupar diversos puestos de servicio disponibles en el grupo (véase la lista de puestos de servicio más abajo). Si los recién llegados se sienten como en casa y se les anima a seguir, asumirán con agrado puestos de servicio cuando cumplan los requisitos. Somos una fraternidad espiritual, y poco a poco nos damos cuenta de que nuestro Poder Superior trabaja con nuestras debilidades siempre y cuando nos adhiramos a los principios de nuestro programa.

Reuniones de trabajo

Los asuntos que afectan al grupo, como decidir qué literatura de SA o AA se lee durante las reuniones, se hace durante las reuniones de trabajo ordinarias. Utilizamos el libro *Descubriendo los principios* como una guía imprescindible para dirigir las reuniones de trabajo, llegar a los nuevos miembros y conseguir que sigan viniendo. El folleto *Sugerencias para la recuperación de los grupos*, nos ofrece mucha sabiduría sobre cómo mantener a los grupos centrados en la recuperación y ajustarse a las tradiciones. Otros temas, como la tesorería del grupo, se tratan en las reuniones de trabajo. Por ejemplo, si sobra dinero después de pagar los gastos del grupo, ¿en qué se gasta?

Muchos grupos de SA siguen el formato de reuniones sugerido en las páginas 199-201 de *Sexólicos Anónimos*. Algunas otras preguntas son: ¿quién modera la reunión y quién pide a los miembros que compartan? ¿Está obligado el moderador a dar la palabra a los que levantan la mano? ¿Exigirá el grupo un tiempo mínimo de treinta días de sobriedad para poder compartir en la primera mitad de la reunión, como se sugiere en el Libro Blanco? Por el bienestar del grupo, los secretarios pueden pedir a los miembros que silencien sus teléfonos móviles y las alarmas durante las reuniones, que vistan adecuadamente y que eviten el lenguaje grosero y las descripciones sexuales explícitas en sus intervenciones. Podemos decidir entregar medallas para reconocer los logros de la adicción sexual.

Ya tenemos mucha experiencia acumulada sobre estos temas; se anima a cada grupo a poner esta información a disposición de sus miembros para sus deliberaciones, de acuerdo con las tradiciones.

Estas son solo algunas cuestiones a las que se enfrentará un grupo base y, con la ayuda de un Poder Superior, siempre se pueden encontrar buenas soluciones que satisfagan las necesidades únicas del grupo.

El boletín *Essay*

En nuestro grupo base, también se nos informa de la disponibilidad de *Essay*, el boletín de SA, al que a menudo se hace referencia como *una reunión impresa* de la fraternidad. *Essay* es una excelente fuente de temas de estudio para grupos y contiene una lista completa de los encuentros y convenciones locales, regionales e internacionales de SA. Los grupos pueden obtener suscripciones con descuento para sus miembros.



Prestar servicio en el grupo

Para la mayoría de los que estamos en SA, nuestro grupo base es donde encontramos la sobriedad y la recuperación. Es la reunión que sentimos como nuestro hogar.

El grupo base es también donde aprendemos por primera vez a dar a los demás a través del servicio. El servicio a nivel de grupo nos conecta con nuestros compañeros y expresa nuestra gratitud por la recuperación. Como decimos en SA, «el servicio es gratitud en acción».

Convertirse en miembro de un grupo conlleva la responsabilidad de servir al grupo. De hecho, el secretario puede hacer explícita esta responsabilidad diciendo: «En este grupo ser miembro del grupo significa asistir regularmente, ocupar un puesto de servicio y asistir a las reuniones de trabajo». Los puestos de servicio suelen rotarse cada seis meses o cada año. El grupo decide qué servidores necesita. Puede ampliar la lista de puestos de servicio a medida que crece su número de miembros (SA, p.178).

Los servidores de confianza pueden incluir:

1. Secretario
2. Tesorero
3. Servidor de literatura
4. Servidor de medallas de sobriedad
5. Secretario de actas
6. Servidor de la lista de miembros
7. Servidor del café
8. Archivo de audios
9. Servidor de *Essay*
10. Servidor de bienvenida

El representante de servicio del grupo ante el intergrupo (RSG)

Además de los puestos de servicio enumerados anteriormente, existe también el de RSG. El RSG es el vínculo principal entre el grupo base y la estructura de servicio de SA. El RSG conecta primero al grupo con el intergrupo, y luego a través del representante del intergrupo con la Asamblea Regional, y a través del delegado regional con la Asamblea General de Delegados.

El RSG representa la conciencia de grupo del grupo base en la reunión del intergrupo y transmite la información del intergrupo al grupo. Esta comunicación bidireccional es esencial para la formación de una conciencia de grupo bien informada.

En la estructura de servicio de SA, cada grupo está representado a nivel de intergrupo con un RSG, y cada RSG tiene un voto.

Tesorería del grupo

Como ya se ha comentado, un tema habitual en las reuniones de trabajo es la gestión y el reparto de los ingresos de nuestro grupo. Nuestras tradiciones y conceptos nos dan algunas directrices concretas a tener en cuenta. La séptima tradición señala que el grupo debe «mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera». Esto significa que todos los gastos del grupo (alquiler, literatura, página web, café, viajes de los servidores de confianza, etc.) deben cubrirse mediante las aportaciones de los miembros del grupo.

El duodécimo concepto indica que el grupo debería «tener especial cuidado de que nunca se convierta en sede de riqueza o poder peligroso; que fondos suficientes para su funcionamiento más una reserva adecuada, sean su prudente principio financiero».

En las reuniones de trabajo, los grupos examinan y toman decisiones sobre una serie de cuestiones financieras, entre ellas las siguientes:

- ¿Debe el grupo tener su propia cuenta bancaria o es correcto que el tesorero gestione el dinero a través de una suya personal? Algunos intergrupos que tienen cuentas bancarias las ponen a disposición de los grupos de su zona.
- ¿Qué reserva prudente es suficiente para el grupo? En general, los grupos planifican los gastos para un periodo de tiempo determinado (por ejemplo, un trimestre) y se aseguran de tener suficiente dinero para pagar todos los gastos previstos más una pequeña cantidad extra decidida por la conciencia de grupo.



- ¿Qué hay que hacer con el dinero que excede la reserva prudente del grupo? Hay muchas formas de utilizar este dinero. Algunos grupos conceden ayudas a los miembros que las necesitan para asistir a talleres y convenciones de SA. Algunos grupos utilizan el dinero sobrante para pagar actividades de grupo relacionadas con la recuperación fuera de las reuniones. Algunos ejemplos son convivencias, talleres de estudio de pasos o talleres de apadrinamiento. Muchos grupos donan los ingresos sobrantes a su intergrupo, región y/o a SAICO.
- Algunos grupos exigen que su tesorero tenga un empleo o una fuente de ingresos estable, además de los requisitos de sobriedad que puedan existir. Con ellos se pretende reforzar la confianza entre el grupo y su servidor de confianza.
- ¿Aceptaré el grupo solo dinero en efectivo para las aportaciones de la séptima tradición o se ofrecerá también a los miembros un medio de pago digital? Esta pregunta es de especial importancia para los grupos telefónicos, los grupos online y los grupos híbridos.
- Si el grupo puede decidir libremente el importe del alquiler del local que debe pagar por su sala de reunión, ¿cuál es la cantidad adecuada que debe abonar en concepto de alquiler?

Conclusión

En esencia, la contribución más importante que un individuo puede hacer a un grupo es alcanzar y mantener la sobriedad, llegar puntual a las reuniones y servir con humildad allá donde sea necesario.

Participamos. Nos ofrecemos para hacer servicio.

Aprendemos y practicamos las tradiciones. Tenemos

en cuenta, que como miembros de un grupo base,

formamos parte de una entidad espiritual y nos

esforzamos por transmitirlo tanto a los miembros

veteranos como a los recién llegados. Con el tiempo,

demostramos un compromiso continuo con una

recuperación más profunda e íntima desde la que se

puede compartir un mensaje mucho más sólido y

poderoso. Tenemos presente nuestro propósito

primordial: llevar el mensaje de nuestra recuperación al sexólico que todavía sufre.

Los doce pasos de Sexólicos Anónimos

1. Admitimos que éramos impotentes ante la lujuria, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos*.
4. Sin miedo, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, *como nosotros lo concebimos*, pidiéndole solamente que nos permitiese conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los sexólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Las doce tradiciones de Sexólicos Anónimos

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de SA.
2. Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.



3. El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a SA, considerado como un todo.
5. Cada grupo tiene un objetivo primordial: llevar el mensaje al sexólico que aún está sufriendo.
6. Un grupo de SA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de SA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Todo grupo de SA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. SA nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. SA, como tal, nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. SA no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades

Los doce pasos y las doce tradiciones han sido adaptados con permiso de Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS).

El permiso para adaptar y reimprimir los doce pasos y las doce tradiciones no significa que AAWS haya aprobado el contenido de esta publicación, ni que AAWS esté de acuerdo con las opiniones aquí expresadas. AA es solo un programa de recuperación del alcoholismo. El uso de los doce pasos y las doce tradiciones en relación con programas que siguen el modelo de AA, pero que abordan otros problemas, o en cualquier otro contexto ajeno a AA, no implica lo contrario.



*Yo soy responsable.
Cuando cualquiera, dondequiera,
busque o pida ayuda,
quiero que la mano amiga de Sexólicos Anónimos
siempre esté ahí.
Y por esto: yo soy responsable*

Si crees que puedes tener problemas con el sexo o la adicción a la lujuria, te invitamos a unirse a nosotros en una reunión de SA. Busca Sexólicos Anónimos en tu directorio local, llama al teléfono gratuito de la Oficina Internacional de SA (dentro de EE. UU.) al número +1 866-424-8777 o visita nuestra web www.sa.org. Existen reuniones online y telefónicas.

Se pueden pedir copias de este folleto y una lista de publicaciones a:

SAICO
P.O. Box 3565
Brentwood, TN 37024-3565
Teléfono: 615-370-6062
Fax: 615-370-0882
Correo electrónico: saico@sa.org
Página web: www.sa.org

Copyright © 2012 Sexaholics Anonymous.
Todos los derechos reservados
Título original: *The SA Home Group*
Traducción al español: agosto 2024
Reimpreso con permiso del autor