

INFORMACIÓN PARA EL CLERO SOBRE SEXÓLICOS ANÓNIMOS



¿Por qué podría el clero estar interesado en Sexólicos Anónimos (SA)?

La gente suele acudir al clero en busca de asesoramiento y ayuda en crisis personales o familiares ocasionadas por los comportamientos sexuales compulsivos. Los clérigos suelen ser de las pocas personas que conocen los problemas sexuales de las personas a las que atienden. Algunas personas presas de la obsesión sexual y el comportamiento compulsivo quieren parar y reconocen que no pueden. Otras quieren controlar su comportamiento o creen que pueden dejarlo sin ayuda. En ambos casos, los clérigos y los consejeros espirituales pueden informar al posible sexólico sobre SA.

¿Qué es Sexólicos Anónimos?

Sexólicos Anónimos (SA) es una fraternidad basada en los principios de Alcohólicos Anónimos (AA). Los hombres y mujeres llegan a SA por diferentes manifestaciones del mismo problema: la obsesión con la lujuria, normalmente combinada con una necesidad compulsiva de sexo en alguna de sus formas. En SA encontramos una fraternidad y un programa - los doce pasos de SA, adaptados de los doce pasos de AA- con los que podemos resolver nuestro problema común y ayudar a otros a recuperarse.



NUESTRO PROBLEMA Y NUESTRA SOLUCIÓN

¿Cómo entienden su problema los miembros de SA?

La literatura de SA nos habla del problema que nos trajo a SA, en particular sobre lo que llamamos lujuria. Una vez que dejamos de practicar nuestra necesidad compulsiva de sexo, la obsesión por la lujuria, que era la fuerza impulsora de nuestros comportamientos, emerge como el centro de nuestro problema.

Descubrimos que la lujuria no es lo mismo que el deseo sexual para la conexión verdadera con el otro, sino «una actitud de exigencia por la que tratamos que un instinto natural sirva a fines antinaturales». Cuando intentamos usar el sexo para reducir el aislamiento, la soledad, la inseguridad, el miedo, la tensión, o para tapar nuestras emociones, sentirnos más vivos, poder huir de la realidad o satisfacer nuestra sed de Dios, creamos un apetito artificial que desvirtúa y abusa del instinto natural. No solo es más intenso que el natural, sino que se convierte en algo totalmente distinto. Hablamos de la lujuria como «una pantalla de fantasía autocondescendiente que [nos] separa de la realidad»¹. La lujuria puede adoptar muchas formas, como el consumo de pornografía, las fantasías eróticas, la obsesión por determinadas personas o tipos de personas, el comportamiento sexual promiscuo, el deseo obsesivo de ser deseado, la obsesión romántica, no poder decir que no y girar constantemente la cabeza para mirar a personas atractivas.

Nuestra literatura no pretende ofrecer una definición concluyente o exhaustiva del

¹En este folleto se citan pasajes de la literatura de SA.

problema, ni una descripción del mismo que se aplique a todos los sexólicos de la misma manera. Más bien habla desde el punto de vista de la sobriedad sexual y la recuperación, sobre experiencias que muchos de nosotros hemos tenido. Invita a los sexólicos a comparar sus experiencias personales con las descritas en la literatura de SA y a reflexionar sobre ellas. Al hacerlo, la mayoría de nosotros encontramos una enfermedad adictiva cuya profundidad, poder y consecuencias no comprendíamos antes de llegar a SA. El conocimiento no es poder aquí, pero la admisión de la impotencia ante la lujuria es el primer paso hacia la solución.

¿Cuál es la solución de SA?

Empezamos por reconocer y admitir que somos impotentes ante la lujuria. Esto ocurre a menudo durante las primeras reuniones y la lectura de la literatura de SA. Este reconocimiento y admisión nos prepara para hacer un gran cambio en nuestras vidas, para tener un despertar espiritual y comenzar un proceso de cambio personal profundo.

Al abandonar nuestros comportamientos, nos mantenemos sexualmente sobrios trabajando los doce pasos y participando en la fraternidad de SA, incluyendo las reuniones. Y descubrimos, para nuestra sorpresa, que podemos detener nuestros comportamientos sexuales compulsivos. Aún más, descubrimos que podemos mantenernos sobrios. Con el tiempo, podemos llegar a vivir libres de la obsesión de la lujuria.



El proceso de cambio implica aprender y poner en práctica un modo de vida espiritual y un profundo cambio de actitud. Aprendemos a mirarnos a nosotros mismos con honestidad, a admitir nuestros defectos de carácter, hacer reparaciones, a ponernos al servicio de los demás y a conectar con Dios y con otras personas.

Descubrimos que nunca estamos «curados» del sexolismo, pero que nuestra enfermedad puede detenerse mientras practiquemos los doce pasos y participemos en la fraternidad. Del mismo modo, muchos de los problemas que contribuyeron o fueron consecuencia de nuestro sexolismo pueden sanarse: físicos, emocionales y espirituales.

¿En qué se parece SA a Alcohólicos Anónimos?

El programa de recuperación es el mismo: el único cambio que introduce SA en los doce pasos de AA es que, mientras que los AA admiten su impotencia ante el alcohol, los SA admiten su impotencia ante la lujuria. La literatura de AA se lee con frecuencia en las reuniones de SA, en particular *Alcohólicos Anónimos* y *Doce pasos y doce tradiciones*.

La mayoría de los SA se identifican con la descripción de AA de la experiencia del alcohólico en la enfermedad activa y en el trabajo de recuperación. El formato de una reunión y la estructura de la fraternidad de SA le resultarán familiares a cualquier persona con experiencia en AA.

¿Qué diferencia a SA de las otras fraternidades de doce pasos que abordan los problemas sexuales?

SA no es la única fraternidad de doce pasos que aborda los pensamientos y los comportamientos sexualmente autodestructivos. Algo que distingue a SA de estas otras fraternidades es su definición de sobriedad:

«Al definir la sobriedad no hablamos en nombre de aquellos que no pertenecen a SA. Tan solo podemos hablar en el nuestro. Así, para el sexólico casado, la sobriedad sexual consiste en abstenerse de todo acto sexual consigo mismo o con otras personas, exceptuando a su cónyuge. En la definición de sobriedad de SA, el término «cónyuge» se refiere a la pareja en un matrimonio entre un hombre y una mujer. Para el soltero, la sobriedad es la abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual. Y para todos nosotros, solteros o casados, la sobriedad sexual incluye también la victoria progresiva sobre la lujuria».

La definición de sobriedad de SA es la expresión de lo que hemos comprobado que necesitamos para tener una libertad duradera del dolor que nos trajo a SA. No es una declaración normativa sobre la sexualidad o la moralidad, sino solo lo que los miembros de SA han encontrado que les funciona para recuperarse.

Otra cosa que hace que SA sea diferente es que admitimos la impotencia ante la lujuria. Identificamos la obsesión con la lujuria y no un comportamiento compulsivo específico como el problema básico de nuestra adicción al sexo.



¿Cómo son las reuniones de SA?

Las reuniones suelen seguir un formato de lecturas introductorias de la literatura de SA, seguidas de las intervenciones de los miembros y de las lecturas y oraciones finales. Compartir es el núcleo de la reunión. Al compartir, exponemos nuestra experiencia a la luz de las lecturas y de nuestra experiencia trabajando los doce pasos. Comparamos nuestras vidas antes y después de llegar a SA. El ideal es una «rigurosa autoevaluación y honestidad en cada aspecto de nuestras vidas» en la que mostramos nuestras debilidades con respecto a nuestras acciones, patrones mentales y actitudes.

Evitamos las descripciones o el lenguaje sexual explícito. Dado que una reunión de SA no es una terapia de grupo ni un grupo de apoyo, no damos consejos ni opinamos sobre lo que otros han compartido; más bien se nos anima a evitar el desahogo, la autocompasión, culpar a los demás y el análisis de las causas de nuestros comportamientos o actitudes.

El poder de las reuniones es la unidad del propósito del grupo de mantenernos sexualmente sobrios y ayudar a los demás. Nos identificamos y conectamos unos con otros, y la honestidad de uno facilita la honestidad de los demás, de modo que las reuniones son «un refugio seguro en el que al fin podíamos enfrentarnos a nosotros mismos»

¿Por qué es importante el anonimato en SA?

SA, al igual que AA, tiene como norma mantener el anonimato personal. Esto significa que no revelamos la identidad de otros miembros de SA a personas ajenas a SA. El anonimato protege a todos los miembros de ser identificados como sexólics fuera de las reuniones de SA, una

garantía que suele ser de especial importancia para los recién llegados. Una frase habitual en nuestras reuniones es: «Por favor mantenga estrictamente confidencial el nombre y el teléfono de las personas que hayas conocido en SA. Lo que aquí se dice, aquí se queda».

Por un lado, el anonimato responde a la legítima preocupación de los miembros por su intimidad personal o a su deseo de evitar la estigmatización social o profesional por parte de quienes no pertenecen a SA. Asimismo facilita un ambiente de humildad, apertura e igualdad entre los miembros de SA.

¿Quién puede asistir a una reunión de SA?

Las reuniones de SA están abiertas y acogen a todo aquel que desee liberarse de la lujuria y alcanzar la sobriedad sexual. Con el fin de mantener el anonimato personal de nuestros miembros y debido a la naturaleza de nuestro problema, la mayoría de las reuniones de SA son cerradas, es decir, abiertas solo a aquellos que desean su propia sobriedad sexual personal, y no al público interesado. En este sentido, SA es diferente de otras fraternidades de doce pasos.

Fuera de las reuniones, los miembros de SA están dispuestos a hablar con personas que no estén buscando la sobriedad sexual pero que quieran aprender sobre el sexolismo. A aquellos que buscan recuperarse de los efectos de la adicción sexual de otra persona los remitimos a otras asociaciones, como S-Anon.



SA Y LA RELIGION

¿Son parte del programa de SA las creencias religiosas?

Se trata de una cuestión importante y delicada, y AA así lo reconoció desde el principio del movimiento de los doce pasos.

Por un lado, en el segundo paso, llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos puede devolvernos el sano juicio. En el tercer paso, decidimos poner nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos. En el sexto paso, estamos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos libere de todos estos defectos de carácter. En el séptimo paso, le pedimos humildemente que nos libere de nuestros defectos. Y en el undécimo paso buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios. La literatura de SA hace referencia a un Dios que puede devolvernos el sano juicio, que puede liberarnos del sexolismo y lo hará si le buscamos.

Por otro lado, toda referencia a Dios en los doce pasos y la literatura de SA se entiende a través de las palabras finales del tercer paso: «Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos*». En SA somos libres de tener nuestra propia comprensión y concepción del término *Dios*. Por ello, la literatura de SA evita hacer afirmaciones específicas sobre la naturaleza o la manifestación de Dios. Esto no es un apoyo al relativismo o al indiferentismo, sino que permite a personas de orígenes muy diferentes centrarse en los aspectos comunes

del problema y la solución para fomentar la unidad del propósito de grupo que favorece la sobriedad sexual.

¿Es la oración parte del programa de SA?

Los doce pasos recomiendan explícitamente la oración. El séptimo paso: «Humildemente le pedimos que nos libere de nuestros defectos». El undécimo paso: «Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, *como nosotros lo concebimos*, pidiéndole solamente que nos permitiese conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla». El tercer paso: «Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos*».

La literatura de SA también nos anima a empezar y terminar el día con oración, y a conectar con Dios cuando sentimos la necesidad de ayuda. Las reuniones de SA suelen incluir, en sus formatos de apertura y clausura, una breve oración.

SA no nos dice cómo rezar, no determina el método, la naturaleza, forma o contenido. Existen varias oraciones sencillas en la literatura de SA y en los formatos de las reuniones. La oración de la serenidad se utiliza con frecuencia en la apertura o cierre de las reuniones de SA: «Dios, concédeme serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar



las cosas que puedo, y sabiduría para reconocer la diferencia. Hágase tu voluntad, no la mía».

¿Qué dice SA sobre la moralidad y la sexualidad?

Nuestra literatura refleja una comprensión general de que nuestros pensamientos y comportamientos sexuales compulsivos no eran «ni correctos ni saludables» y eran «perjudiciales para los demás y para nosotros mismos». Más allá de eso, la literatura de SA no respalda ni contradice ninguna comprensión o teoría particular de la moral sexual o la sexualidad humana, ya sea religiosa, ética, psicológica, biológica o de otro tipo. SA no propone ni contradice ninguna idea sobre si determinadas formas de sexo son en sí mismas aceptables, correctas, normales o naturales.

La gente viene a SA con muchas ideas diferentes sobre la moralidad y la sexualidad. Encontramos que somos capaces de reunirnos y encontrar la unidad y la sobriedad sexual centrándonos no en nuestras ideas sobre la sexualidad y la moralidad, sino más bien en nuestro problema común y nuestra solución común.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE SA

¿Cómo empezó SA y dónde está presente hoy?

SA se fundó en 1979, cuando Roy K. inició las primeras reuniones de SA en California. Roy escribió más tarde que había «descubierto que el programa de recuperación de AA para alcohólicos podría funcionar para un borracho de sexo». Llevó el mensaje a otros. En 1981,

«Querida Abby» publicó una carta de Roy en la que contaba su historia de recuperación. Roy recibió tres mil respuestas de hombres y mujeres desesperados por detener sus patrones adictivos. A finales de ese año, SA tenía once reuniones, un centenar de miembros, su primera revista y su primera convención.

SA comenzaba su andadura. Para servir a la creciente fraternidad, en 1994 SA abrió su Oficina Central Internacional en Nashville, Tennessee. Hoy en día, SA es una fraternidad mundial con reuniones en más de setenta países.

¿Cuál es la opinión de SA respecto a la adicción sexual y la psicoterapia? ¿Cuál es su opinión sobre otras fraternidades de doce pasos que abordan problemas sexuales?

SA no tiene opinión sobre ninguna cuestión médica, psiquiátrica o psicoterapéutica relacionada con el sexo. Tampoco tiene opinión sobre otras fraternidades de doce pasos, incluidas las que abordan problemas sexuales.

Nos referimos a estas y otras cuestiones que no forman parte de nuestro problema y solución común, tal y como se describen en la literatura de SA, como «asuntos ajenos»; utilizamos este término para decir que se anima a los miembros individuales de SA a hacer lo que deseen, pero fuera de las reuniones de SA. Dentro de las reuniones de SA, evitamos referirnos a asuntos



ajenos. Lo hacemos para facilitar la unidad espiritual y la eficacia del grupo.

Aunque no podemos opinar sobre asuntos ajenos, también podemos decir que SA no pretende tener la única solución a los problemas con los pensamientos y comportamientos sexualmente autodestructivos. Tenemos una solución que funciona para nosotros. Animamos a los interesados a buscar otros grupos de doce pasos, especialmente si no quieren la sobriedad de SA. SA no es para todos - es para aquellos que desean liberarse de la lujuria y alcanzar la sobriedad según la definición de sobriedad de SA. Todos los que quieren esto son bienvenidos a SA.

¿Cómo se financia, organiza y gestiona SA?

SA se autofinancia con las contribuciones voluntarias de sus miembros. No se pagan cuotas ni honorarios por pertenecer a SA y rechaza las contribuciones externas. Los miembros de SA eligen «servidores de confianza» entre ellos, de forma rotatoria, para gestionar los asuntos de sus grupos y de la fraternidad en su conjunto. En estos aspectos, SA es similar a AA.

EL CLERO Y SA

¿Hay miembros del clero que pertenecen a SA?

Sí. Clérigos de muchos credos han encontrado la sobriedad sexual en nuestra fraternidad. El sexolismo, como el alcoholismo, no respeta ninguna vocación ni religión. Al asistir a las reuniones de SA, dejamos de lado las diferencias religiosas, profesionales y

económicas y la pertenencia a otros grupos. Participando en las reuniones, descubrimos que tenemos un problema común y una solución común.

¿Qué pueden decir los clérigos a los posibles sexólicos sobre SA?

Los miembros del clero que asesoran a posibles sexólicos pueden encontrar apropiado decirles algo como lo siguiente sobre SA y el sexolismo:

- Solo el sexólico potencial puede determinar si se le puede considerar como tal. La literatura y la fraternidad de SA solo ofrecen directrices para el discernimiento personal.
- SA solo puede ayudar a una persona si tiene el deseo de alcanzar la sobriedad sexual. Hay varias fraternidades de doce pasos que se ocupan de los problemas sexuales. SA es una de ellas. Uno de los puntos en los que SA se distingue de las demás es en su definición de sobriedad.
- SA tiene la tradición de mantener el anonimato personal de quienes llaman a sus teléfonos de ayuda o asisten a sus reuniones.
- SA considera el sexolismo como una enfermedad que no se puede curar, pero de la que es posible liberarse día a día.
- En SA, el sexólico encontrará miles de hombres y mujeres que, a través de la experiencia compartida de un problema común y una solución común, pueden ayudarlo a hacer la transición a una vida sexualmente sobria y plena.



- El proceso por el que la gente llega a SA suele consistir en visitar la web internacional (www.sa.org) o las webs locales y llamar a uno de nuestros teléfonos de ayuda o enviarnos un correo electrónico. Un miembro de SA comparte su propia experiencia de recuperación en SA, responde a preguntas y confirma que la persona que llama desea alcanzar la sobriedad sexual según la definición de sobriedad de SA, y proporciona información sobre los lugares y horarios de las reuniones, o facilita información de acceso a nuestras reuniones *online* o por teléfono.

¿Cómo pueden cooperar el clero y SA?

Los miembros del clero pueden hacer varias acciones para cooperar con SA:

- Informar a los posibles sexólicos sobre SA y animarlos a visitar la web internacional (www.sa.org).
- Conocer la web www.sa.org o la página web local.
- Conocer la literatura de SA, como el libro *Sexólicos Anónimos* (también conocido como el Libro Blanco).
- Abrir sus puertas a las reuniones de SA facilitando salas de reunión a los grupos de SA.
- Si el clero quiere más información sobre SA y la recuperación del sexolismo, muchos grupos locales de SA ofrecen, previa solicitud, reuniones informativas al clero interesado. Una reunión informativa puede ser una charla de uno o más miembros de SA sexualmente sobrios que compartan su propia experiencia -cómo eran sus vidas antes de SA, qué les sucedió en SA y cómo

son ahora- seguida de preguntas y respuestas.

¿Dónde se celebran las reuniones de SA?

Las reuniones de SA se celebran en salas cedidas por iglesias, otros lugares de culto o centros sociales, o en línea a través de plataformas digitales. En el primer caso, los grupos suelen pagar un alquiler por el uso del espacio, lo que no implica ninguna afiliación entre SA y la organización que proporciona el espacio, ni que SA adopte posición alguna respecto a la organización o sus enseñanzas. Más bien, SA agradece la acogida que nos ha dispensado el clero de muchas confesiones y otros grupos de la comunidad.

¿Cómo pueden los miembros del clero ponerse en contacto con SA?

Puede ponerse en contacto con SA a través de la página web internacional: www.sa.org. Allí encontrará información de contacto de la Oficina Central Internacional de SA, así como enlaces a otras páginas web nacionales, regionales y locales de SA en más de sesenta países. En ellas puede encontrar información sobre cómo ponerse en contacto con los grupos más cercanos por teléfono o correo electrónico.



Los doce pasos de Sexólicos Anónimos

1. Admitimos que éramos impotentes ante la lujuria, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos*.
4. Sin miedo, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, *como nosotros lo concebimos*, pidiéndole solamente que nos permitiese conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los sexólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Las doce tradiciones de Sexólicos Anónimos

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de SA.
2. Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a SA, considerado como un todo.

5. Cada grupo tiene un objetivo primordial: llevar el mensaje al sexológico que aún está sufriendo.
6. Un grupo de SA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de SA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Todo grupo de SA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. SA nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. SA, como tal, nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. SA no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades

Los doce pasos y las doce tradiciones han sido adaptados con permiso de Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS).

El permiso para adaptar y reimprimir los doce pasos y las doce tradiciones no significa que AAWS haya aprobado el contenido de esta publicación, ni que AAWS esté de acuerdo con las opiniones aquí expresadas. AA es solo un programa de recuperación del alcoholismo. El uso de los doce pasos y las doce tradiciones en relación con programas que siguen el modelo de AA, pero que abordan otros problemas, o en cualquier otro contexto ajeno a AA, no implica lo contrario.



Declaración de Principios

Tenemos una solución. No pretendemos que sirva para todos, pero a nosotros nos resulta muy útil. Si te identificas con nosotros y crees que tu problema puede ser semejante, pasaremos a hablarte de nuestra solución (SA, p. 2).

Al definir la sobriedad no hablamos en nombre de aquellos que no pertenecen a SA. Tan solo podemos hablar en el nuestro. Así, para el sexólico casado, la sobriedad sexual consiste en abstenerse de todo acto sexual consigo mismo o con otras personas, exceptuando a su cónyuge. En la definición de sobriedad de SA el término «cónyuge» se refiere a la pareja en un matrimonio entre un hombre y una mujer. Para el soltero, en la abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual. Y para todos nosotros, solteros o casados, *la sobriedad sexual incluye también la victoria progresiva sobre la lujuria* (SA, pp. 193-194).

Aprobada por la Asamblea General de Delegados en febrero de 2010.

El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual, según la definición de sobriedad de SA.

Cuando dos o más sexólicos se reúnen para alcanzar la sobriedad de SA, según la definición de sobriedad de SA, pueden llamarse un grupo de SA.

Las reuniones que no se adhieren ni siguen la declaración de sobriedad de Sexólicos Anónimos, tal como se establece en la anterior Declaración de Principios adoptada por la Asamblea General de Delegados en 2010, no son reuniones de SA y no pueden llamarse reuniones de SA.

La adenda a la Declaración de Principios fue aprobada por la Asamblea General de Delegados en julio de 2016.



*Yo soy responsable.
Cuando cualquiera,
dondequiera,
busque o pida ayuda,
quiero que la mano amiga de
Sexólicos Anónimos siempre
esté ahí.*

Y por esto: yo soy responsable.

Si crees que puedes tener problemas con el sexo o la adicción a la lujuria, te invitamos a unirme a nosotros en una reunión de SA. Busca Sexólicos Anónimos en tu directorio local, llama al teléfono gratuito de la Oficina Internacional de SA (dentro de EE. UU.) al número +1 866-424-8777 o visita nuestra web www.sa.org Existen reuniones *online* y telefónicas.

Se pueden pedir ejemplares adicionales de este folleto y una lista de publicaciones a:

SAICO
P.O. Box 3565
Brentwood, TN 37024-3565
EE. UU.
Tel.: +1 615-370-6062
E-mail: saico@sa.org
Sitio web: www.sa.org

Copyright © 2021 Sexaholics Anonymous
Todos los derechos reservados
Título original: *Members of the Clergy ask about
Sexaholics Anonymous*
Traducción al español: mayo 2025

Reimpreso con permiso del autor

